

# 人生観が変わる究極のリゾート!



## 航空料金のご案内(成田/セブ往復1名様分 成田空港税込み)

出発日	年齢	大人 12歳以上	子供 2歳以上12歳未満	幼児 2歳未満
02/01~02/09		¥68,140円	¥56,120円	¥14,400円
02/10~03/14		¥78,140円	¥64,120円	¥15,100円
03/15~03/31		¥80,140円	¥65,120円	¥15,100円

- (注) 帰国日が3月20日の場合には、上記料金とは異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ①上記料金は平成24年1月現在の当社提携旅行会社によるものです。
  - ②航空会社の諸事情により料金を予期なく変動する場合がございますので、予めご了承下さい。また、航空代金はご出発日の年齢となります。
  - ③予約完了後、搭乗チケットの発券手続きを順次開始致します。尚、発券以降のキャンセルは手数料として出発日前々日までが¥17,000円、前日・当日は¥22,000円が発生します事をご了承下さい。(平成23年6月より)
  - ④関西空港、中部国際空港など他の空港をご利用の場合は別途お問合せ下さい。
  - ⑤海外旅行が初めての方でも安心してご参加できます。ご質問等がございましたらお気軽にご連絡下さい。
- 旅行担当: 林・小田

### <編集後記>

いつでも気軽にワールドビッグフォー究極のリゾートへ! 会員の皆様からたくさんのセブ体験談を頂き、誠にありがとうございます。順次掲載して参りますので宜しくお願い致します。またセブ体験談は随時募集も致しておりますので、お気軽にご参加下さい。当社提携旅行会社による4月以降の航空料金が今現在未発表となっております。搭乗予約受付は承っておりますので詳細等は当社旅行担当までお問い合わせ下さい。

編集担当 伊藤博之

### ◆お問い合わせ◆

**ワールドビッグフォー 本部事務局**  
 〒113-0034 東京都文京区湯島3-35-10 渡辺ビル  
 TEL: 03(5817)0701 FAX: 03(5817)0702  
 URL <http://www.wb4.jp/> 編集担当: 関・伊藤

会報  
平成24年2月号



ワールドビッグフォーリゾート  
~こころ癒し からだ安らぐ 究極のリゾート~



珊瑚礁の大海原から望む  
JWBホテル全貌

### ごあいさつ

大自然が織り成す素晴らしい環境、魅力溢れるセブ。  
 1年を通して温暖な気候に片道4時間という国内旅行感覚で  
 世界でも有数の恵まれた自然環境に思う存分触れ合える快適空間。  
 今、観光のみならず体調管理を目的とした方も多く訪れる人気の高い島です。  
 渡航するだけで心身共に癒し安らぐ大自然の活性効果により自然治癒力も増進。  
 豊富な自然環境は、私達に掛け替えのない健康、生きる喜びを満たしてくれます。  
 元気の源は長寿の秘訣!是非皆様も元気を楽しんでみては如何でしょうか。  
 ワールドビッグフォーでは大自然との共生をテーマに、新しい発見の数々  
 心しみ笑顔溢れるリゾートライフをいつでもお届け致します。  
 日頃より会員の皆様からセブ体験談の御寄稿、誠にありがとうございます。  
 皆様の更なるお越しを心よりお待ちしております。

会長 ナメカタ 行方 エイジ 栄治



# 夢と感動を求めて

会員歴5年11ヵ月 高橋さん



本当に良かったと幸せ感に浸る事が出来感謝申し上げます!カモテス島やボホール島観光、またマリンスポーツに挑戦等、楽しい思い出が出来ました



エメラルドグリーン的大海と大自然の素晴らしさを求めて私は二度目、友達は三回目と言う中で、あれもしたいここへも行ってみたいと計画を立て出発しました。マクタン空港に予定より1時間遅れで到着し、ガイドのリサさん、ドライバーさんが心配して待っていてくれました。夕食を頂きながら「またセブに来ちゃったね!」と話が弾みました。2日目はカモテス島へ。3日目はパラセーリング、シーウォーカー、水上バイクなどマリンスポーツに挑戦しました。最近有名なボホール島へも行く事ができ、円錐形の丘群(チョコレートヒル)世界最小の眼鏡猿(ターシャ)にも会え感激!ロボク川クルーズのランチバイキング、現地の子供達がウクレレを弾きながらのダンス、私達も一緒に仲間に入り踊り楽しむ事が出来ました。エステ、マッサージと優雅でのんびりと心安らく時間も有り、又デパートで友達とペアの服を買ってプールサイドでポーズをとって写真を撮ったのも楽しい思い出です。最終日の前日にはセスナ機にも乗り、改めて大自然の美しさ、素晴らしさを見る事が出来た幸せ、自分に酔いしました。またコーラルポイントリゾートまで行方会長さんが足を運んで下さり「ゆっくりと遊んでいって下さい」と言って下さり嬉しく思いました。一緒に同行して下さった朝田統括さん、私達に8泊9日の旅を100%以上楽しませて頂き本当にありがとうございました。今回の旅行で思ったことはワールドビッグフォーの会員になってこの様な旅をさせて頂き、本当に良かったと幸せ感に浸る事が出来感謝申し上げます。



夢と感動を求めて!セスナ機にも乗り、改めて大自然の美しさ、素晴らしさを見る事が出来た幸せ、自分に酔いしました

# 大自然の雄大さに感動!

会員歴8ヵ月 丸山さん



ステンドグラスが美しいボホール島のバクラヨン教会を満喫!フィリピン最古の歴史的価値がありそうな品が展示されていました



笑顔の素敵なメイドさんとマンゴジュースに迎えられ、コーラルポイントリゾートに到着。セブな気分キングサイズのベッドで寝る。テラスから朝日を眺め海の匂いを胸いっぱい吸いながらのモーニングコーヒー「あ〜幸せ!」今日は島でのバーベキュー、海は少し波がありバンカーボートはスリル満点。船長さんの10歳の子供さんが良く働いてくれました。今日は学校がお休みなのかな?南国の楽園と言われるセブ島、しかし児童の1/4は学校に行けないとか。道路上の子供の多さに素顔のセブを少しばかり見たような気がし、心が少々痛みました。3日目はボホール島へ、ロボク川でのランチクルーズ、川の両端はヤシ、バナナ、パイナップル、マンゴの木が茂り果物王国とはこう言うものかと感動する。世界最小のメガネザル「ターシャ」に逢いチョコレートヒルの丘群を眺めこの景観を眼に焼付ける。次の日は、パラセーリングで空中散歩とシャレこみました。気分は上々です。食事の後バディアンゴルフリゾートへ、台風と停電、ヤモリ「目がカワイイ!」の歓迎を受け夕食はロウソクでムードがあり、こう言うのもいいかな。朝は雨も上がり大海原を眺めながらの散歩。大自然の雄大さに感動する。巨大ショッピングでの買物、お別れパーティーとあつと言う間の5泊6日でした。食事も果物もおいしかった。ワールドビッグフォーのおかげで楽しみました。ガイドさん、ドライバーさん、メイドさんありがとう。



パラセーリングで鳥になった気分が充分満足しました!大自然の雄大さに感動、15分はあつと言う間でした

# Best of Cebu

会員歴1年5ヵ月 内山さん



セブは癒しの島です、身体が軽くなりホップステップジャンプ!お肌もしっとりモチモチになりました

紺碧の海、白い砂浜、生い茂るヤシとマンゴの木々、抜ける様な青い空、そんなロマンチックな夢を乗せて一路セブ・マクタン空港へ。ドライバーのフランシスさん、ガイドのシャロンさんが笑顔で迎えてくれました。夕方のラッシュで信号も無く車が物凄いスピードで走る中、巧みな運転さばきで無事コーラルポイントリゾートに到着。笑顔のメイドさん達に迎えられるトロピカルなマンゴジュースに癒されました。この後、世界の富豪の別荘の部屋に案内され、キングサイズのベッドに身を沈め降り注ぐ太陽の光で目が覚めました。今日はバンカーボートで島に渡りバーベキュー、炭火で焼く魚介類の美味しさに舌鼓を打ち、喉を鳴らして飲むビールの味はベストマッチ。3日目はボホール島のアイドル「ターシャ」に目逢いに、大きなお眼目はどこへやら、トロンとした半開きの目で私達を下目使いで見下ろしていました。4日目はシーウォーカー、カラフルなお魚と戯れながら海中散歩。夜はダンスホールで踊り疲れてパタンキュー。5日目はお別れディナー、セブ市の超高級レストランで和食、洋食、中華、フィリピン料理のオールバイキング、いつも私達を優しくエスコートしてくれたフランシスさん、陽気で明るいシャロンさん、お二人のお陰で楽しい旅行が出来ました事、心より感謝申し上げます。又いつかお逢い出来る日を楽しみにしています。最後にセブは癒しの島です。身体が軽くなりホップステップジャンプ!お肌もしっとりモチモチになりました。



シーウォーカーではカラフルなお魚と戯れながら海中散歩!楽しい旅行が出来ました事、心より感謝申し上げます



# 楽しかったセブ

会員歴1年11ヵ月 若尾さん



ぜひ一度はやりたかったシーウォーカー!クラゲに刺され痛い思いをしたが、初めての海の中はとてもキレイだった

楽しみにしていたセブ!!宿泊者は私達グループ4人だけ。着いてすぐアクシデントがいろいろ…。まず、4名中2名の各寝室のドアがロックされてしまい、寝室に入れなくなってしまった。一室は鍵で開けてもらったが、もう一室は鍵が無く開かない!!メイドのノアさんが、4階のベランダから窓に移り室内へ!なんと身軽な人でしょう!!下を見ればゾーッとする4階なのに「すごい!」ノアさん本当にありがとう。3日目は、前々からぜひ一度はやりたかったシーウォーカー、クラゲに刺され痛い思いをしたが、初めての海の中はとてもキレイだった。パラセーリングは故障して出来なかった。「あ〜あ残念!!」バディアンゴルフリゾートへ行く途中から雨が降り出し、大雨となってしまった。台風の為なんと停電、シャワーもクーラーも使えなくて真っ暗闇の中ロウソクで夕食。でもムードがあつて、これも又素敵だったけど、お客は他に天井や壁にいたヤモリだけ。ただ、クーラーが使用出来ないのが暑い暑い。最終日、私達グループ4名だけだったので、さよならパーティーは無く、ガイドさん、ドライバーさんと6人で食事会だった。すごくおいしかったナァ!砂風呂、カワサン滝めぐり、パラセーリングなど、今回計画していった事が、半分も出来なかったのが、次回に又…。帰ってから、マンゴが食べたくてスーパーへ行つたが、今はその時期でないとの事で、どこにも売っていなかった。セブにはあんなにたくさん売っていたのに残念だ。



砂風呂、カワサン滝めぐり、パラセーリングなど、今回計画していた事が、出来なかったのが、次回に!でも最高に楽しかったです





## セブ旅行

会員歴4年3ヵ月 窪田さん



無人島でのバーベキューは最高!ボホール島では可愛いターシャに会い、チョコレートヒルを見て、船上でのランチバイキングに舌鼓しました



セブ島初めての友人3名と、いざセブ!タ方セブ・マクタン空港では、前回お世話になったガイドのシャローンさんの出迎えを受け、コーラルポイントリゾートへ。ここで、歓迎のマンゴジュースをいただき、それぞれ気に入った部屋へ。無人島でのバーベキューは最高の思い出になり、ボホール島では可愛いターシャに会い、チョコレートヒルを見て、船上でのランチバイキングに舌鼓。楽しくて、美味しく、年を忘れて大騒ぎ!船を待つ間、足裏マッサージをして、疲れをとり明日に備えました。パディアンゴルフリゾートでは雨降り、しかも停電の為口ウソクでの夕飯、ヤモリも参加して味わった事のない出来事でした。オイルマッサージを受け、気持ち良くなった頃、電気も点き、雨の音を聞きながら眠りに就きました。ジャックフルーツを購入して皆で食べてみましたが、美味しいとは思えません。マンゴの方が美味しかったです。ショッピングにも行きアイスクリームを食べ、満足。最終日には、シャローンさん、ドライバーさん達と一緒にバイキング。5日間とてもお世話になり、楽しい時を過ごす事ができました。帰国日には、シャローンさんに空港までお見送りいただき、又来たいと皆で思いました。メイドさん、シャローンさん、ありがとうございました。



セブ旅行、又来たいと皆で思いました!5日間とてもお世話になり、楽しい時を過ごす事ができました

## 思い出のセブ

会員歴1年6ヵ月 森さん



パーティーではスタッフの皆さんが料理やダンスでのおもてなし!若人のパワーをもらい若返りました



初めて海外へ行くので成田を出発する時、セブ・マクタン空港に着いて言葉が通じない不安があったが、一歩外へ出ると日本語で書いた名前が見え、ステキなラチさんに会えホッとした。コーラルポイントリゾートの人達も良い人達で、夜はぐっすり眠れました。次の日、船で小島に行きバーベキューをしてもらい食べきれない程で美味しかった。市内観光、セブで一番大きな市場に行ったが、人と物が溢ればかりで日本にない光景で驚いた。またセブの夜景は素晴らしい。ボホール島では川遊覧、食事しながら周囲の景色を楽しんだ。チョコレートヒルへ行くが頂上への坂道がきつくて暑く、頭からタオルをかぶり歩いたが、疲れを吹き飛ばす程の景色は心が癒されました。世界最小のメガネザルは目を開けて眠っていた。パラセーリングを体験、高く上がり気持ちよく最高でした。シーウォーカーも小さな熱帯魚を歩きながら捕まえるも逃げられたのもいい思い出。会社からのパーティーはスタッフの皆さんが料理やダンスでのおもてなし、若い人の中に入り一緒にダンスをして楽しんだが、踊り過ぎて筋肉痛、若人のパワーをもらい若返りました。天気にも恵まれセブでの日々は人生で最高の良い思い出になりました。ラチさん始めスタッフの皆様いろいろなお世話になりありがとうございました。



セブでの日々は人生で最高の良い思い出!ボホール島では川遊覧、チョコレートヒル、世界最小のメガネザル観光を楽しみました

## HAPPY WEDDING IN CEBU

会員歴1年3ヵ月 下間さん



ふだん全くしないKISSもたくさんしました(笑)!期待以上の豪華な結婚式をしてもらえるなんて、一生忘れることはできません

いきなり決まったセブ島での結婚式。当日までバタバタしていて不安もありましたが、セブに到着してからはワクワクの毎日でした。式の前日に打合せでJWBホテルの会場を見て、不安もなくなりましたし、ドレスも綺麗なデザインのものを探そうとができ、本当に良かったです。式当日の朝も緊張感もなく、楽しい気分で準備できました。ヘアメイクさんも器用な方で、言葉の不自由もなく通じるし、出発前の不安な気持ちも消えてしまいました。1歳4ヵ月になるちび太もいたのですが、メイドさんにとっても可愛がってもらい、大変お世話になりました。披露宴は、とても豪華なお料理に、凝ったアトラクション、真っ白い鳩を素手で抱いてベランダから放すなど、斬新で楽しかったです。ふだん全くしないKISSもたくさんしました(笑)。日本よりも安いお値段でこんなに豪華な結婚式をもらえるなんて、期待以上でした。一生忘れることはできません。分不相応な素敵なお部屋もありがとうございました。ガイドさん、メイドさん、ドライバーの方々、ダンサーの皆さん、遠藤理事、村山さん、皆さんにとっても感謝です。がんばってお金貯めてまた行きます!!



HAPPY WEDDING IN CEBU!披露宴は、とても豪華なお料理に、凝ったアトラクション、斬新で楽しかったです



## 飛行機怖かった~!

会員歴1年3ヵ月 森田さん



娘の挙式披露宴は、もちろん素晴らしかった!現地の皆さんの祝福と盛り上がりどころ満載のゲーム、ダンス、最高でした

私の知らないところでいつの間にか決まっていたセブ島での娘の挙式披露宴。ただの旅行だったら絶対にセブ島なんかには行かない私でしたが、可愛い娘の式をそこでやるとのこと。俺は嫌だ、飛行機なんか絶対に乗らないと心の中で叫んではいたが、私の思いが通じるはずもなく...連れて行かれた。しかも出発の3週間前、私はちょっと前からうずきだしていた胆嚢摘出手術をしていたにもかかわらず、妻が担当医に「来月海に入っても大丈夫ですか?」と確認の上の強引な出発。恐ろしかった怖かったのは、機上での話。現地に到着後は、毎日珍しいセブ料理に、朝早く目が覚めての散歩、帰ってきてシャワーを浴びて朝食前の旨いビール、毎朝食時の生フルーツジュース、メイドさんは洗濯したパンツにアイロンまでかけてくれる優しさ、遊び疲れた夜にはオイルマッサージ(いつも途中寝てしまうのが残念)などなど。娘の挙式披露宴は、もちろん素晴らしかった!現地の皆さんの祝福と盛り上がりどころ満載のゲーム、ダンス。シーウォーカーで魚の群れの中にいたこと、バーベキューの旨かったこと、島でのビーチバレー、さよならパーティーの楽しかったこと。いつもは「帰ってえなあ~」を連発する私であったが、言うのを忘れていた!!妻には内緒だが、また行ってもいいかな。



妻には内緒だが、また行ってもいいかな!いつもは「帰ってえなあ~」を連発する私であったが、言うのを忘れていた







初めての海外旅行、退職のお祝いのようなプレゼント!朝、目覚めて見たベランダからの眺めは最高!清々しい気持ちになりました



今年の3月末で、31年勤めた職場を退職しました。お義姉さんからワールドビッグフォーを紹介され、海外旅行をしたことのない私にとっては、退職のお祝いのようなプレゼントとなりました。初めての海外だということに、ガイドさん、ドライバーさん、メイドさんが付き、緊張することなく過ごせた5泊6日の旅となりました。飛行機に乗っている時間も4時間ちょっとというのも魅力です。到着は夕方、即夕食となりましたが、フィリピン料理にも馴染めました。朝、目覚めて見たベランダからの眺めは最高!清々しい気持ちになりました。2日目からはショッピング、エステ、プールサイドでのんびりしたり、シーウォーカーやバナナボートを楽しんだり、パンダノン島に行ってBBQ!なんとビーチバレーにも挑戦、思うように動かぬ体におかしくもあり真剣になる場面もありの楽しいひと時でした。船での移動も酔ってしまうのではないかと心配しましたが心地よく乗っていられました。夜はパーティーに招待され、生バンドやメイドさん達のダンス・・・とてもステキでした。その他市内観光やニューハーフショーなど盛りだくさんの体験をすることができました。今回は主人、姉、姪の4人で来ましたが、帰り道はもう次回の計画を話すほど満喫できた旅でした。ぜひまた人数を増やして参加したいと思っています。お義姉さん、スタッフの皆さんに感謝です。ありがとうございました。



ショッピングやエステ、マリンスポーツを堪能、パンダノン島も感動です!帰り道はもう次回の計画を話すほど満喫できた旅でした



癒しの島セブ!施設に居るだけで日頃の疲れも消え、充分体も心も癒されることを確信した旅となりました

8月に家内の叔母からワールドビッグフォーの紹介を受け、9月に入会、早速10月に2人で行って来ました。8ヵ月間、マニラに仕事で滞在したことはありませんが、セブへは初めての旅となりました。建築を生業にする私にとって施設を拝見するのは楽しみのひとつでした。シンガポールに2年、ハワイで3年生活をした時に、数々のリゾート施設を訪ねる機会がありましたが、ここはお金持ちのために開発されたリゾートだけに隅々まで行き届いた管理は見事なものです。海水プールまで用意され、スペシャルビラに隣接されたプールは、海と一体に感じられるように、プールの縁を越して水が溢れ出るデザインになっていました。所有されるユニットを全て拝見いたしました。どれも広々としていて、ホテルにはない大邸宅の気分が存分に味わえそうです。そして、何にもまして提供されるガイドさん、メイドさん達の心のこもったサービスは素晴らしいものでした。今回はA棟6階に滞在しましたが、控えめで、素朴でキラキラした笑顔、ローズさんとノバさんの2人のメイドさんには本当に気持ちの良いもてなしを受けました。施設に居るだけで日頃の疲れも消え、充分体も心も癒されることを確信した旅となりました。肌理細やかなワールドビッグフォーのマネージメントに感謝いたします。



コーラルポイントリゾートC棟3階本社オフィスにて!どの部屋も大邸宅の気分が存分に味わえ、心のこもったサービスは素晴らしいものでした



素晴らしい景色のイメージは遥かに想像以上!毎日私達のペースで盛りだくさんの日程に合わせていただき本当にありがとうございました



一年前に行こうとして叶わなかったセブ島旅行。弟夫婦と娘の4人で参加させていただきました。成田を出発して4時間、セブ・マクタン空港に着きガイド(ミキ)ドライバー(フランス)の笑顔に会えた時は、ホッとしました。夕食後、コーラルポイントリゾートへ。メイドさん達の出迎えを受け、4階フロアに案内されると97畳のリビングに絞ったマンゴジュース!美味しいのにはびっくりしました。翌朝大海原を眺めながらの朝食が用意され、現実離れた風景は、私の心を開放し、大きな溜息となりました。素晴らしい景色のイメージは遥かに想像以上でした。毎日スタッフ達は私達のペースで盛りだくさんの日程に合わせていただき、今までに経験した事のない5泊6日の旅でした。初めてで日程を欲張り過ぎたと反省しています。また車窓からセブの人々の暮らしぶりを少し垣間見る事が出来て良かったです。ワールドビッグフォーの企画は、類い稀ではないでしょうか?このような会社にご縁をいただいた事に感謝しております。会社の方々の気配り、心配り、目配りは素晴らしく、対応も早く親切で心地良く、リラックスをした時間をいただきました。今回携わってくださった方々、本当にありがとうございました。感謝です。



初めてのセブ島旅行、今までに経験した事のない5泊6日の旅でした!このような会社にご縁をいただいた事に感謝しております



いよいよカモテス島へ、船上ではイルカの歓迎に感動!料理はどれもみな美味しく、プール遊び又海にも入れて本当に楽しかったです

再び訪れることが出来たセブは相変わらず私達を元気に迎えてくれた。マニラ空港で台風により成田出発21時45分になり、真夜中にセブ・マクタン空港に着いたにもかかわらず、ガイドさん、運転手さんが笑顔で迎えてくれた。まず感謝!!セブでの第一日は昨夜が遅かったので、道教寺院等市内観光、昼はバイキングで満腹、午後は4時間位かけてのエステ、日本に居てはとうていこんな時間はいただけない。2日目は早く起きてボホール島、ロボク川船上バイキングの生バンドに合わせ歌を唄い、ダンスを楽しみました。チョコレートヒルを眺め不思議な国の子供になったようにはしゃぎ、可愛いターシャにも逢ったりしました。3日目、いよいよカモテス島へ、船上から初めてイルカを見ました!感動です。海はどこまでも穏やかで、飽きる事はありません。ヤシの実のジュース、地鶏にカツオ、そしてイカにエビ、どれもみな美味しくいただきました。プール遊び又海にも入れて本当に楽しかったです。次の日はバディアンゴルフリゾート、長い車中も学生時代のバス旅行のように歌を唄いクイズを楽しみ眠る暇などありません。カワサン滝の豪快な水しぶきを浴び、元気をいただきました。毎回出るマンゴジュース、パイナップル、バナナ、本当に美味しかったです。今回初めての方1人を含む4人での7泊8日の旅はあっという間に過ぎてしまいました。ガイドさん、運転手さん、メイドさん大変お世話に成りました。



元気になれるセブ、7泊8日の旅はあっという間!市内観光やエステ、ボホール島観光等楽しめました。毎回出るフルーツも美味しかったです





## セブ最高!

会員歴10ヵ月 小林さん



マンゴ、バナナ、パイナップルはどれも絶品、ココナッツジュースも飲みました!ハロハロもとても冷えていいと思いました



8月3日から8月9日までの7日間のセブ旅行に、おじいちゃんとおばあちゃんとお母さんと行きました。アヤラセンターとシューマートでおみやげを買いました。ぼくは本物のカニとヒトデがはいったキーホルダーをぼくと友達のぶんで買いました。ぼくはウクレレのような形のキーホルダーを買いました。シーウォーカーは約25分間やって、ヘルメットをかぶって、海の中の手すりにつかまりながら歩きました。エサをやると魚が集まって来て、魚にさわることもしれました。パラセーリングではセブ島一面が見わたせて、いい景色でした。いろいろなフルーツも食べました。ドリアンはにおいが強れつで、味もにおいそのもので、とても食べれた物じゃありませんでした。でもマンゴ、バナナ、パイナップルはどれも絶品でした。どれもあまくおいしかったです。ココナッツジュースも飲みました。あますぎずさん味があり、おいしいのですが、少し味がうすかったです。ココナッツの中身も食べました。ナタデココとは全然ちがう味で、かみごたえはありますが、味があまくなく、これがナタデココになるのかと思いました。ハロハロは量が多く全部は食べられませんでした。夏の暑さに負けないくらい冷えていいと思いました。セブでは7日間すべてが晴れて、スコールにもあわず観光できました。セブ島はすごく楽しかったです。セブ最高!



セブ島はすごく楽しかったです!シーウォーカーやパラセーリング、買物に観光、食事等を7日間満喫しました。セブ最高!

## 楽しかったセブ

会員歴3年7ヵ月 荻原さん



娘はコーラルポイントリゾートのプールがお気に入り!初めての海は、最初は怖がりでしたが、慣れると楽しくて、夢中で遊びました

母に誘われて夫、娘とセブに行ってきました。出発前は食事が合うか、治安はどうか、言葉の問題は?と不安ばかりでした。3歳の娘を初めて海外へ連れて行くため、楽しみより不安が大きかったです。セブに到着し、ガイドさんに会うとそんな不安はすっかりなくなりました。とても気さくに接してくれて、何でも面倒を見てくれるので、とても助かりました。娘はコーラルポイントリゾートのプールが気に入って、何回も泳ぎに行きました。初めての海は、最初は怖がりでしたが、慣れると楽しくて、夢中で遊びました。メイドさん達はとてもフレンドリーで、言葉は通じなくても娘とよく遊んでくれました。私はというと、セブ市内に連れて行ってもらい、フットマッサージを受けました。気持ちよかったうえに、日本では考えられない値段でとても満足でした。海外旅行はあまり経験がなく、英語も全くできない私でも、安心して旅行でき、出発前の心配は何だったのかと思いました。また行きたいです。



楽しかったセブ、また行きたいです!海外旅行はあまり経験がなく、英語も全くできない私でも、安心して旅行できました



## 3回目のセブ旅行を満喫

会員歴4年1ヵ月 有賀さん



大変お世話になり感謝致します!生きる幸せがみしめて、遠い南の海を思い出す。スクラム組んで強く生きようよ。世界はひとつ、又会う日まで



セブ旅行は今回で3回目です。参加者は十名で参加させて頂きました。四泊五日、心配した天気も快晴に恵まれ、楽しく過ごしました。あつと言う間の五日間。念願のパラセーリング(空中散歩)を体験致しました。大海原を風に乗って下界を眺めて夢の様。何時までも心に景色が焼き付いている楽しい思い出。帰国後写真を眺めて思い出を友と語って居ます。チョコレートヒルの絶景、ロボク川船上での食事会、兩岸の素晴らしい景色を眺め対岸の音楽、ダンスに接して共に歌い、心が癒され大拍手。外出、見学の度にメイドさんが親切に接して下さり、大変お世話になり感謝致します。生きる幸せがみしめて、遠い南の海を思い出す。スクラム組んで強く生きようよ。世界はひとつ、又会う日まで。



念願のパラセーリング(空中散歩)も体験!大海原を風に乗って、何時までも心に景色が焼き付いている楽しい思い出です

## 何度でもセブへ

会員歴5年6ヵ月 久保田さん



満足な旅、またセブの空気を肌を感じたいと思います!日々安心して楽しく過ごさせていただけました

明るく、賑やかな旅、総勢14人で行きました。初めてお目にかかる会員の方々もいらっしゃいましたが、和気あいあいとよい旅でした。セブ・マクタン空港では、懐かしいスタッフの方々に出迎えていただき、一安心です。今回は5泊6日の旅です。お世話になりました。夕食は、セブに来たと感じられる南国空気漂うレストランマリバゴ・グリルへ、何種類ものフィリピン料理を美味しくいただきました。年々変わってゆくコーラルポイントリゾートまでの環境が変わり、整備された道路、周りに建つ有名ホテル。メイドさん達に笑顔で迎えられ、一年ぶりに濃厚なマンゴジュースをいただきました。相変わらず美味しいです。豪華な部屋でオイルマッサージ、今日の疲れがとれ、リラックスできました。セブの旅は、青い海、白い砂浜のパンダノン島での海水浴、スタッフの方々が用意された美味しいバーベキュー。ボホール島では不思議な形のチョコレートヒルを見て、可愛いターシャに会えました。市内観光にショッピング、生バンド付パーティー、歌に踊りに…。今回の旅もスタッフの皆様のおかげで、日々安心して楽しく過ごさせていただけました。満足な旅でした。またいつかセブの空気を肌を感じたいと思います。皆様有難うございました。



総勢14人、5泊6日の旅!パンダノン島やボホール島観光、市内観光にショッピング等を満喫、濃厚なマンゴジュースにも感動です





# 「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」へようこそ!



「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」が平成22年1月12日よりスタート!  
 JWBホテルウェブサイト (<http://www.jwbhotel.jp>) にて  
 インターネットをご利用の方はJWBホテルホームページへアクセス  
 「セブ島リハビリ(介護)日記」をクリックしますとご覧頂けます。

平成23年10月14日 金曜日

## ⇒ T.Kさんの、体験宿泊

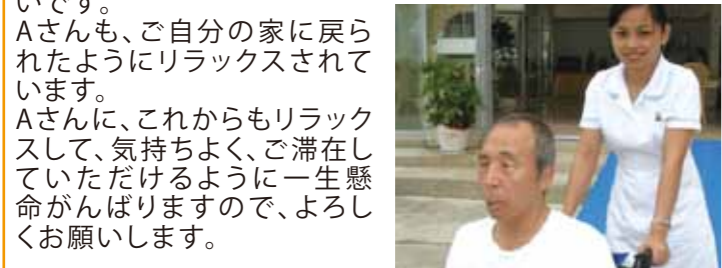
10月8日、神戸からT.Kさんご夫妻が、ご家族のためのリハビリ施設を探しに、セブに来られ、体験宿泊されました。JWBホテルに2泊とパディアンゴルフリゾート4泊、あわせて6泊7日で見学されました。夜遅く、ご到着でしたので、翌日の朝からホテル内の施設を、ご案内いたしました。ちょうど、天気もよく、ロビーを吹き抜ける風の中、ホテルマネージャーから施設の説明を受け、ホテル内を見学されました。スーベニアショップからレストラン、プール、そして車椅子用に改造した客室などを見られ、ご利用時の確認をされていました。午後からは、ホテルの周辺を見に行かれるなど、短い滞在期間でしたが精力的に行動されていました。T.Kさんは、いつも、ご夫婦で仲良く行動され、ホテルスタッフにも、笑顔で接して頂いたのが、印象的でした。そして、3日目の朝に次の見学先である、ワールドビッグフォア・パディアンゴルフリゾートに、笑顔でご出発されました。

平成23年12月7日 水曜日

## ⇒ Aさんとの再会

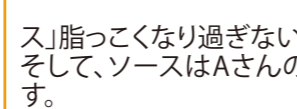
こんにちは、ジョナミーです。今回、Aさんの介護を担当させていただきました。まだ日本語がうまくありませんが、前回Aさんがいらっしゃったときも、ヘルパーとして5ヵ月間お世話させていただきましたので、Aさんとのコミュニケーションは、バッチリです。

先月11月より、リハビリされているAさんは、もう3回目のご滞在です。初めて担当させていただいたときは、私もまだ日本語がまったくわからなくて、Aさんもセブ語の勉強を始めたばかりで、なかなか、お話ができませんでしたが、今回は最初から、たくさんのお話をします。それは、Aさんが久しぶりに会った家族のように感じているからです。前回のお別れ会が、今年の6月でした。そのときAさんは「近いうちに又来るよ」と言ってくださいましたが、ほんとうにすぐに再会できて、すごくうれいす。Aさんも、ご自分の家に戻られたようにリラックスされています。Aさんに、これからもリラックスして、気持ちよく、ご滞在していただけるように一生懸命がんばりますので、よろしくお祈りします。



平成23年12月9日 金曜日

## ⇒ 食事の時間



こんにちは ジョナミーです。最近、セブは雨が少なく少し涼しい天気が続いています。どんな天気の時でも、毎日3回のお食事は、身体の栄養補給と生活のリズムを作るために、欠かすことは出来ません。毎日のAさんのお食事メニューは、キッチンスタッフが考えて作ります。栄養や味はもちろん、食べやすさも考えて毎日の食事の時間が楽しくなるように本で勉強したり、インターネットで日本食を調べたりしながら、工夫をしています。これが本日のメニュー「豚肉とヤングコーンのフライにマンゴジュース」脂っこくなり過ぎないように、作られています。そして、ソースはAさんの好きな日本のソースで召し上がりませす。

平成23年12月14日 水曜日

## ⇒ 便利な機械

こんにちは、ジョナミーです。セブもようやく良い天気になってきました。リハビリをがんばっているAさんの体調管理に欠かせないのが、バイタルサインです。そのなかでも血圧測定は、測定直前に運動したり、食事をしたりすると数値が変わりやすいので、いつも同じ時間に測定します。そうすることで、より正確に体調の変化を知ることができます。



また、生活のリズムを規則正しくすることで、血圧以外でも普段と様子が違うときなどにすぐ気が付くことができます。今回Aさんは、一日3回の血圧測定のために、日本から便利な機械を持ってきてくれました。どんなに便利な機械でも、使用する人間が数値の変化を注意深く見ないと、せっかくの正確なデータも、意味がなくなってしまいます。



平成23年12月18日 日曜日

## ⇒ セブならではの介護

日本は今、冬です。セブには、冬がありません。しかし、ちょうど今頃が一年で一番涼しくなる頃です。それでも、日本から来たAさんには暖かく感じてもらっています。そんな気候のセブですから、麻痺した手や足が痛くなるのが少ない。とAさんは言ってくれます。私たちはAさんに、より快適に過ごしていただけるように、いつも考えています。Aさんは、もう三回目のご滞在ですが、最初のご滞在では日本で行っていたのと同じようなペースで、リハビリ運動をしていました。しかし、二回目のご滞在では、ハードな運動はやめて、リラックスする時間を多く取りました。そして三回目の今回は、もっとシンプルな時間割にして、一日一回のリハビリ運動のほかは、自由時間を多く取っています。

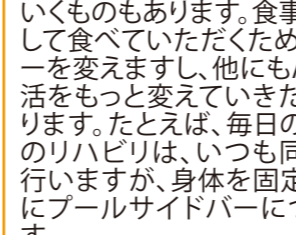


ご滞在回数が増え、どのように過ごすのが一番快適か、ご自分で調節されています。私たちも、セブならではの介護で、Aさんに快適な生活をしていただけるようにがんばります。

平成23年12月23日 金曜日

## ⇒ ちょっとしたこと

こんにちは、ジョナミーです。Aさんの今回のご滞在も一ヶ月を過ぎました。Aさんは、毎日規則正しい生活を繰り返しています。それは、体調を大きく崩さないようにするためと、少しでも変化があったときに、すぐわかるようにするためです。でも毎日の行動のなかで、私たちが変えていくものもあります。食事などは、飽きずに、美味しくリラックスして食べていただくために、メニューを変えますし、他にもAさんの生活をもっと変えていきたい事があります。たとえば、毎日のプールでのリハビリは、いつも同じ場所で行いますが、身体を固定するためにプールサイドバーにつかまりませす。



爽やかな大自然の恩恵は元気の源、心までも豊かに!  
 笑顔溢れるシルバーライフはJWBホテル・パディアンゴルフリゾートで!  
 老後はリゾートホテル三昧で楽しもう。体験入居は随時募集中です!



JWBホテル

皆様のプラン、ご要望に合わせていつでもご案内致します。資料請求、詳細につきましては各担当の営業スタッフ、又は当社までお気軽にお問い合わせ下さい。

JWBホテル

URL <http://www.jwbhotel.jp> TEL 03(5817)0705



パディアンゴルフリゾート

一生懸命リハビリ運動をすると、その腕が擦れて、赤くなることがあります。そこで、擦れを防止してより快適にリハビリ運動をしていただくように、保護シートを敷きました。このような、ちょっとしたことでも、もっともってAさんが快適になることが無いかな? 私たちは、いつも注意深く観察することを、心がけています。

平成24年1月1日 日曜日

## ⇒ 新年を迎えて



みなさま、あけまして おめでとうございます。ジョナミーです。普段は、早くおやすみになるAさんも、大晦日の夜に、ホテルに宿泊されている他のお客様と一緒に、新年カウントダウンパーティーに参加しました。セブは日本と1時間の時差があります。セブの11時が日本の12時です。JWBホテルでは、日本時間に合せて新年のカウントダウンが行われました。紅白歌合戦を観た後に、年越しそばをいただきます。しばらくすると、カウントダウンが始まり、日本時間の12時になるとビーチで打ち上げ花火や爆竹で、新しい年を迎えるお祝いをしました。目の前で打ち上げられる花火は、すごくきれいでした。しばらくすると、ホテルの周りでも新年を祝う花火が始まります。新しい年を迎える喜びの気持ち新しい年が良い年になるように願うこと。これは、日本でもセブでも変わらないと思います。今年もAさんに快適にリハビリをしていただくように、スタッフ一同がんばりますのでよろしくお願い致します。



平成24年1月6日 金曜日

## ⇒ マッサージでリラックス



こんにちは、ジョナミーです。毎日Aさんのお世話をしている、Aさんが一番リラックスするときはプールや海でのリハビリが終わり、シャワーを浴びた後のマッサージの時間だと思っています。Aさんは、いつもテレビのマッサージ番組から流れる音楽を聴きながら、マッサージを待っていらっやいます。そして、バスタオルをかけてマッサージが始まると、「ふーっ」と大きく息を吐くときがあります。最初はびっくりして、「大丈夫ですか?」と聞きましたが今では、それが気持ちのよいときのサインだとわかりました。そして、肩から、背中、腰、足とマッサージを進めていきます。リハビリ運動を少しがばられた日などは、Aさんは、いつのまにか眠ってしまわれることも、あります。Aさんが安心して、リラックスされると、私もうれしくなり、充実感でいっぱいになります。これからも、Aさんに安心していただけるように、努力したいと思います。