

人生観が変わる究極のリゾート！



航空料金のご案内(成田／セブ往復 1名様分 成田空港税込み)

年齢 出発日	大人 12歳以上	子供 2歳以上12歳未満	幼児 2歳未満
06/01～06/14	¥63,140円	¥50,620円	¥5,725円
06/15～07/12	¥65,140円	¥52,620円	¥5,725円
07/13～08/08	¥74,540円	¥59,720円	¥6,665円
08/09～08/16	¥124,740円	¥97,320円	¥11,685円
08/17～09/15	¥74,540円	¥59,720円	¥6,665円
09/16～09/30	¥65,140円	¥52,620円	¥5,725円

(注)帰国日が7月16日、9月17日の場合には、上記料金とは異なりますのでお問い合わせ下さい。

- ①上記料金は平成24年5月現在の当社提携旅行会社によるものです。
- ②航空会社の諸事情により料金を予期なく変動する場合がございますので、予めご了承下さい。また、航空代金はご出発日の年齢となります。
- ③予約完了後、搭乗チケットの発券手続きを順次開始致します。尚、発券以降のキャンセルは手数料として出発日前々日までが¥25,000円、前日・当日は¥30,000円(無連絡の場合全額)が発生します事をご了承下さい。
- ④関西空港、中部国際空港など他の空港をご利用の場合は別途お問合せ下さい。
- ⑤海外旅行が初めての方でも安心してご参加できます。
ご質問等がございましたらお気軽にご連絡下さい。

旅行担当：根本・小田

<編集後記>

1年に何度でもワールドビッグフォー究極のリゾートへ！南国の素晴らしい自然環境が持て成すセブ島はどこも満載。基本プランは4泊5日となっておりますが、もちろん延泊も可能です。滞在中、円滑なご案内が出来ますよう、ご希望する観光プランをご旅行予約時に予めお申し込み頂く事もお勧め致します。詳細は旅行担当までお気軽にご相談、お申し付け下さい。

編集担当 伊藤博之

◆お問い合わせ◆

ワールドビッグフォー 本部事務局

〒113-0034 東京都文京区湯島3-35-10 渡辺ビル
TEL: 03(5817)0701 FAX: 03(5817)0702
URL: <http://www.wb4.jp/> 編集担当：関・伊藤

会 報
平成24年6月号



ワールドビッグフォーリゾート ～こころ癒し からだ安らぐ 究極のリゾート～



ワールドビッグフォー究極のリゾートで心に残る最高の思い出づくり

ごあいさつ

海外旅行者から人気が高く、高齢者にも優しい南国の島セブ。

安定した治安に物価も安く、1年を通して温暖な気候は老若男女を問わず

楽しむ事ができます。また日本から4時間程で渡航できるのも魅力の一つ！最良なる

自然環境を通じて体調管理を目的とした高齢者の方も、年々増加している傾向にあります。

家族や目上の人を尊う明るく純朴な国民性のフィリピン人、国民全体の約44%が未成年者と

言う事もあり、今後の元気溢れる経済発展は勿論、日本との友好関係も益々向上しております。

ワールドビッグフォーでは大自然との共生をテーマに、健康づくりを兼ねた思い出づくり

ご家族やご友人との笑顔が絶えない満ち足りたリゾートライフをお届け致します。

日頃より会員の皆様からセブ体験談の御寄稿、誠にありがとうございます。

皆様の更なるお越しを心よりお待ちしております。

会長 ナメカタ エイジ
行方 栄治

親子3人での楽しかったセブ旅行

会員歴2年5ヵ月 椎塚さん



楽しいセブ、元気が出ました！又行く機会がありましたら、まだ行ってない所など、たくさん行ってみたいと思いました



11月27日、朝夕の肌寒い信州を親子3人で出発しました。日頃の忙しさ、又出発への準備、愛しい猫のレオン君をペットショップへ預け出発しました。セブ島まで飛行機で4時間かかると聞いておりましたが、5時間かかり、時差の関係で少々疲れ気味でした。しかし空港では、ガイドさんのシャローンさんの出迎えにホッとしました。海を見ながらの朝のおいしいマンゴジュースやメイドさんの心遣いの朝食は一日の行動の糧となり、元気が出ました。パンダノン島の美しい海を眺めながらのバーベキューに舌鼓を打ち、白い砂浜、穏やかな海原を満喫しました。ボホール島のメガネ猿観光、チョコレートヒルの山々等、楽しく過ごしました。又セブ市内観光、古い歴史ある遺跡めぐりなど短い間でしたが観光できました。最後の夜のパーティーが3人では行われないと聞いて残念でしたが、ガイドさん、運転手さんの5人で食事を招待され楽しむ事ができました。マッサージやエステは大変良かったので、今でも忘れられません。又行く機会がありましたら、まだ行ってない所など、たくさん行ってみたいと思いました。いろいろとありがとうございました。



親子3人での楽しかったセブ旅行！島巡りや市内観光を満喫、マッサージやエステは今でも忘れられません

大満足!! 2度目のセブ

会員歴9年9ヵ月 大塚さん



近い将来「必ず行く」と心に決めました！スタッフのフレンドリーで献身的な対応、また施設の充実等、素晴らしい経験になりました



今回のセブ旅行は、娘の短大卒業、就職内定、成人式のご褒美として計画しました。我が家には、ボルゾイ(♂・♀)・アフガンハウンド(♂)・ミックス犬(♀)と、大きな家族が4匹いるので、家内は留守番。残念ながら、今回は2人だけの旅でした。前回、家族3人で行ったのが、8年前。その時も、観光、ショッピング、シーウォーク等、満足しましたが、特に人に勧めるほどのインパクトはありませんでした。仕事も忙しく「今度行けるのは、かなり先の事だろう」と思いながら8年間を過ごして来ました。今回は、やりたいことを事前にきちんとリサーチし、体験ダイビング、ショッピング、エステ、ディナーだけに絞ったことがとても良かったです。時間に追われず、思い描いた通りの旅行案内でした。スタッフのフレンドリーで献身的な対応、また施設の充実等、一般のツアー旅行とは格段の差を体験でき、大満足の5日間でした。また近い将来「必ず行く」と心に決めました。そして、この様な幸せ感を周りの沢山の人に伝え、素晴らしい経験を共有できるように、9年間経ってしまいましたが、今から行動してゆきます。皆様に本当に感謝です。最後の夜、ディナーをした某ホテル・・・最高の雰囲気、料理も素晴らしいかったですよ。



思い描いた通りのセブ旅行、大満足の5日間でした！体験ダイビング、ショッピング、エステ、ディナーと満喫しました

5年ぶりのセブ

会員歴8年5ヵ月 甲田さん



次にセブに行く時はマリンスポーツにチャレンジしたいと思います！射撃体験やショッピング、市内観光に食事等を堪能しました

5年ぶりにセブに行きました。今回は急に決めた為マニラ経由となり、ちょっと冒険してターミナル1前のDFSにて買物する事が出来ました。クーポンタクシーでターミナル2に戻って国内線でセブに到着。プラカードを持って待っていてくれたガイドのラチさんと合流、さっそく軽くフィリピン料理をとりコーラルポイントリゾートへ。今回は5階のお部屋に2人で泊まりました。3泊4日の短い期間でしたが、ラチさんとドライバーのフランチスさん、メイドさんのおかげでとても楽しい旅行となりました。翌日は11時までゆっくりし、プールや庭を散策してから、射撃体験(2千ペソ)、ショッピング、教会等を見て、夜は「マリバゴ・チキングリルレストラン」にてカクテルを飲みながらフィリピン料理を堪能しました。ロブスターが美味しかったです！2月6日は思わぬ地震(震度2)に遭遇し、ハプニングで大学博物館が閉館、オカマショーがキャンセルになりましたが、ガイドのラチさん(事務所のサポートもあったと思いますが)の機転で韓国人経営のネイルアートに変更し、ペディキュアを体験(650ペソ)、終わった時には感動しました。とてもきれいにやってもらえます(してくれるのはフィリピン人)。次にセブに行く時はマリンスポーツにチャレンジしたいと思います。ジャパンエアリゾートの日本、海外の社員の方々に感謝します。



5年ぶりのセブ、とても楽しい旅行となりました！ネイルアートのペディキュア体験では、とてもきれいにやってもらえ感動です



初めてのセブ・マクタン旅行

会員歴1年1ヵ月 中山さん



素敵な体験の4泊5日もあつと言う間でした！初めてのパラセーリング、シーウォーカーは童心に戻り楽しみました

残雪の成田から空路4時間、夕闇のセブ・マクタン空港へ。出迎えのガイド、ドライバーさんに案内されコーラルポイントリゾート到着。メイドさん達の歓待を受けA棟6階へ案内され各自4部屋にわかれた。翌日から活動開始！パンダノン島でのバーベキューから始まり4人の最大目的地ボホール島に生息する世界絶滅危惧種の原始ザルターシャを見ながらの記念撮影である。「実物は想像以上の小動物でビックリ仰天！」ネズミ位の大きさの印象を受けました。今回初めてのパラセーリング、シーウォーカーは童心に戻り楽しみました。各所見学先については省略させていただきます。4泊5日の滞在もあつと言う間で、4日目の晩にお別れパーティーを開催して頂き、生バンド演奏の歌から始まりメイドさん、ガイドさん、ドライバーさん等のスタッフによる踊りで盛り上がり、見ている私達も踊りに参加、見よう見真似の振りで大いに楽しみ大汗をかき気分爽快のスッキリ感が残る良い思い出、財産となりました。私達に素晴らしい施設提供をして頂き、素敵な体験が出来るのも、行方会長様始めワールドビッグフォー会社の皆様方、現地スタッフの方々の心温まる気配り、目配り、思いやり等が充実している証しだと実感致し、感謝と御礼申し上げます。私は初回でもセブ・マクタン島に憧れてしまいましたので、また近々行けるように頑張りますので宜しくお願い申し上げますと共に、御社のご発展を祈願致します。



初めてのセブ、4人の最大目的地ボホール島へ！ターシャとの記念撮影に感動！実物は想像以上の小動物でビックリ仰天！です



結婚式

会員歴 1 年 1 1 カ月 野崎さん



今回の旅行で家族同士とても親しくなれたと思います！ボホール島にも行き、メガネザルやチョコレートヒルも見てきました



まさか自分が海外で結婚式を挙げるとは思っていなかったのですが、実際にセブに行くまで他人事のように思っていました。式の前日に J W B ホテルで軽い打ち合わせをし、やっと実感がわいてきたようでした。当日はハプニングもあり、打ち合わせ通りには進みませんでした。爆竹や地元ダンサーによる民族ダンス、踊っている新郎新婦にゲストがチップを貼っていくマネーダンスなど、フィリピンスタイルの式でとても印象に残る素敵なものになりました。フォトアルバムや D V D の他に、私たちの写真が入ったキーホルダーとストラップまでいただきました。残りの数日は参加者全員で島に行き、B B Q をしたり、さよならパーティーを開いていただいたりと、今回の旅行で家族同士とても親しくなれたと思います。ボホール島にも行き、世界最小の霊長類メガネザルやチョコレートヒルも見てきました。動物好きの私としては 1 番テンションが上がったかも知れません。セブの気候はとても過ごしやすく、あまり雨も降らず、海もきれいで、あまり海外に行ったことがない私にとってはまさに夢のようでした。今回、このワールドビッグフォーリゾートを紹介してくれた母に感謝したいと思います。そしてまたセブに行きたいです。



まさか自分がセブ島で、感謝の結婚式！フィリピンスタイルの式でとても印象に残る素敵なものになりました

もう一度行きたいセブ

会員歴 1 年 1 1 カ月 野崎さん



最終日は、パンダノン島へ！ビーチバレーのあとのビールは格別、とにかく、すべてが楽しくて、もう一回行きたいと思った



1 月 2 5 日～ 4 泊 5 日のセブ島、目的は娘の結婚式！妻の企画で、なぜか行くことになり、イヤだと言えずに当日を迎えた。行ってみたら・・・楽しくて、楽しくて！！到着して最初の晚餐はフィリピン料理、美味しかった事！おかげでビールがすすむは、すすむは・・・初日は満足。2 日目は、娘の結婚式のための打ち合わせ。このあたりから、結婚式への実感が湧いてきて、そんな雰囲気になった。新婚さん、相手方の両親、そして俺達で、コーラルポイントリゾート・スペシャルビラでの宿泊。おかげで、相手の御両親お二人とも仲良くなれてとても良かった。（朝からスペシャルビラでお酒を呑んでたから・・・）娘夫婦にはお邪魔だったと思うけど。さて結婚式当日、特に緊張することなく無事に終了（本当はハプニングだらけだったけど）。最終日は、パンダノン島へ！ビーチバレーの楽しかったこと、いや、実はきつかった。年を感じてしまった。ビーチバレーのあとのビールは、格別な味がした。とにかく、すべてが楽しくて、もう一回行きたいと思った。ぜひ妻の企画でもう一度。



妻の企画でセブ島へ、目的は娘の結婚式！相手の御両親お二人とも仲良くなれ、特に緊張することなく無事に終了

娘の結婚式下見旅行

会員歴 1 1 カ月 山下さん



今度は花嫁の父としてまた行きたいと思います！友人の娘さんの結婚式では、皆で楽しい時間を過ごせた事が最高でした

4 泊 5 日のセブ島旅行を兼ねて、友人の娘さんの結婚式に参加してきました。妻と娘と共に。2 日目は、セブ島の海で家族 3 人でマリンスポーツを体験してきました。パラセーリングとバナナボートをやる予定でしたが、パラセーリングをやっている途中で気分が悪くなってしまいました。セブの海の風景を見ながら、プールサイドでのんびりとしたり、地元の子供達とプールに入りながら時間を過ごしていました。また、その日の夜の食事を食べられるか心配でしたが、ビールや料理も日本人の口に合う物で、昼間の事も忘れて夕食を楽しみました。3 日目は、結婚式でした。私の娘も結婚式を控えていますので、どんな結婚式をしたら良いか参考にするため、結婚式の下見旅行にもなり満足のいく旅になりました。結婚式では、日本より気楽な感じで、現地の人とダンスをしたり、皆で楽しい時間を過ごせた事が最高でした。そして、言葉の問題です。英語の話せない私ですが 5 日間の旅行の間は、通訳のスタッフも付いて買物や観光地に連れて行ってもらえました。安心して旅ができた事が良かったです。皆さん、楽しかったです。ありがとう。今度は花嫁の父としてまた行きたいと思います。



安心して旅ができた事が良かったです！5 日間の旅行の間は、通訳のスタッフも付いて買物や観光地に連れて行ってもらえました



楽しかったセブ

会員歴 1 年 1 カ月 本多さん



今回はシーウォーカーとパラセーリングに挑戦！パラセーリングでは心地良い風に揺られながら上空からの眺めは最高でした

今回、初めて参加させていただきました。母と一緒にそれも外国に旅行をするなんて・・・とてもいい思い出になりました。4 泊 5 日、セブ滞在正味 3 日間でしたが、本当に盛りだくさんでした。2 日目のマリンスポーツ。今回はシーウォーカーとパラセーリングに挑戦しました。海中ではいろんな魚が寄って来て不思議な感じでした。パラセーリングでは心地良い風に揺られながら上空からの眺めは最高でした。3 日目は結婚式に参加させていただきました。若いお二人とご両親、ご家族のお幸せそうな雰囲気に感激いたしました。我が家も未婚の娘がおりますので、参考にさせていただきました。4 日目は船で無人島に行き、海水浴と B B Q を楽しみ、夜はさよならパーティーで大騒ぎ！日常を忘れ、本当に楽しい時間を過ごさせていただきました。他にも、ショッピングやマッサージ、ネイルも楽しみました。車で移動中、現地の方たちの暮らしぶりも見ることが出来、日本との違いを感じました。このセブ旅行で一番の感動はなんと言っても真っ青な空とエメラルドグリーンの海、そして砂浜。命の洗濯が出来ました（大袈裟かな）。最後ですが、メイドさんお世話になりました。ガイドさん・ドライバーさんのお陰で安心して出掛けられました。感謝です。



母と一緒に初参加のセブ島、いい思い出になりました！日常を忘れ、盛りだくさんの本当に楽しい時間を過ごさせていただきました



サンダル履きでの初のセブ旅行

会員歴1年11ヵ月 井口さん



充実した4泊5日間、初めてのセブ旅行! 島巡りや市内観光、海釣に買物、マッサージ等と楽しく過ごしました



池上さんのお誘いで「井口さんは海外旅行もあちこち行っているでしょうが、セブ島旅行は癒しの旅行だから気楽に行きましょう」と云われ参加させていただきました。ところが出発の3日前に右足が、前に挫いた後遺症と無理が祟って痛くなり、3日間接骨院であらゆる治療を施してもらい石膏で固め包帯でグルグル巻きて靴も履けず、サンダルで出掛けました。始めは爪先で歩いていましたが、南国の暖かさで看護師の池上さんの包帯取替え等、皆さんのご親切で4泊5日の旅が無事楽しくできました。旅の方は11人のグループで親しくなり、皆さんが日本からの漬物やお菓子や蜂の子まで持って来て、それを頂いたり、毎朝のマンゴジュースや色々な南国の果物や、昼食夕食のフィリピン料理で舌鼓を打つ中で、二つの日本料理店では日本食と、毎日に変化で美味しく頂き食べ過ぎて体重も増えました。メイドさんの優しさと、ニコニコの対応の上、下着まで洗ってもらい感激、又ガイドさん、運転手さんの親切のお陰で観光も楽しくできました。2日目、セブ市内観光でラブラブ公園に行き珍しい南国の花や木で目が癒され、その後色彩豊かな道教寺院を見学、午後はアヤラデパートへ買物、物価が安く孫に洋服を買ったり、妻や嫁さんにショールを買ったりし、デパート内にあるマッサージにかかって気持ち良く眠ってしまいました。3日目、私にとって初めての体験、海釣りにチャーター船で乗り出しましたが、私は何故か1匹も釣れませんでした。青い海での微風の気持ち良かったこと。夜はこれも初めての体験で女の子によるオイルマッサージ、余りの気持ち良さに終わったのも忘れ、途中目覚めたら上半身裸のまま眠ってしまったことにビックリしました。4日目は波の関係でカモテス島へ渡れなかった代わりにパンダノン島へ渡り、海岸で遊んだり、バーベキューで楽しみ、初夏の海を渡る風が大変気持ち良かったです。夜はサヨナラパーティーを開いてくれ、生バンドとメイドさん全員のダンス、足の痛いのも忘れ一緒に踊りまくり、更に私が今年喜寿を迎えたので、お祝いのチョコレートケーキを贈ってもらったことも感激でした。ありがとうございました。「この幸せな気分を家族にも味わせたいなあ～」と痛感致しました。



喜寿のお祝いのチョコレートケーキにも感激!「この幸せな気分を家族にも味わせたいなあ～」と痛感。パーティーも最高でした

感動のセブ島に

会員歴4年9ヵ月 白鳥さん



ボホール島では小さなお猿さんと対面、ランチクルーズも満喫! ゴルフ、又ショッピング等とても優雅なセブ島の一時を過ごす事ができました



寒い国から暖かい国へ!
今回思いがけず海外旅行のチャンスをいただき、又セブ島へと行ってまいりました。ボホール島へは前回見れなかった小さなお猿さんと対面でき感激でした。ランチクルーズも珍しい食べ物、南国ならではの料理、飲み物、満喫させていただきました。ゴルフ、又ショッピングととても優雅な一時を過ごす事ができました。又メイドさん達の細かい心遣いが嬉しかったです。今回天候が悪くカモテス島には行かれなかったのが残念でしたけれども、思いもかけず誕生パーティーをしていただいて、御同行の皆様には感謝申し上げ、セブ行きの忘れる事の出来ない思い出としていついつまでも心に残る事でしょう。今回、現地スタッフ様、ワールドビッグフォー様、大変お世話になり有難うございました。



感動のセブ島で感激の誕生パーティー! 今回のセブ旅行は忘れる事の出来ない思い出としていついつまでも心に残る事でしょう

年末・年始のセブ島

会員歴2年2ヵ月 平澤さん



年末・年始のセブ島、天気も良くすがすがしい5泊6日間! 毎日の朝食から観光まで楽しく、安心して旅行ができました

年末・年始をセブ島で過ごす事は、これから先あるかないかの事だと思い、出発日が近づくにつれ、心身ともにワクワクでした。30日の出発当日、セブ行きの飛行機が2時間遅れになり、早くセブ島に行きたい気持ちをおさえ、とても損をしているような気持ちにかられました。何年か前に初めてワールドビッグフォー会員になり、5月頃だったかと思いますが、初めてセブ島旅行をする機会がありました。今回のセブは乾季という事でしたが、天気も良くすがすがしい5泊6日を過ごさせていただきました。毎日の朝食から観光へとスタッフの皆さんのお陰で楽しく、安心して乗っていただけるドライバーさんの腕前のよさに感心しました。JWBホテルの介護施設を見せていただき、介護も施設も充実され、大自然と調和した空間の中でのリハビリ、介護、トレーニングも楽しみながら、苦ではないリハビリになる事間違いなしと思いつつ、施設の見学をさせていただきました。ますますの発展と希望を与えてくださるワールドビッグフォーに感謝し、これからますますの発展を会員の一人として応援させていただきたいと思っております。



ますますの発展と希望を与えてくださるワールドビッグフォーに感謝! JWBホテル介護施設の充実ぶりには感動しました



楽しかったセブ旅行

会員歴5年7ヵ月 永田さん



総勢11人のグループの仲間、和気あいあいと旅行を楽しむ事ができました! オイルマッサージで心と身体を癒し、食事也大満足でした

初めてセブに行き「もう一度行きたいな」と思いながら、なかなか実現できなかったのが、今回念願叶ってようやく訪れる事ができました。娘と二人、総勢11人のグループの仲間に入れて頂き、初めてお会いした方ともすぐ打ち解けて、和気あいあいと旅行を楽しむ事ができました。飛行機の中で少し気分が悪くなり心配しましたが、さい



「もう一度行きたいな」が念願叶って実現! ボホール島では「ターシャ」と会い、ロボク川クルーズ等を心ゆくまで楽しむ事ができました



わい大した事もなく、セブ・マクタン空港に着くまでには気分もよくなりホッとしました。前回行かれなかったボホール島「今回は是非行きたい」と思っていたが、出掛ける朝、雨と風で船が出るかどうか心配しましたが、さいわいにも船が出るという事で本当に嬉しかったです。かわいいメガネザル「ターシャ」と合う事もでき、ロボク川クルーズ、チョコレートヒルの絶景と心ゆくまで楽しむ事ができました。毎朝かわいいメイドさんが作ってくれるマンゴジュース、おいしい朝食で大満足! 夜はオイルマッサージをしてもらい、心と身体を癒す事ができました。ガイドさん、ドライバーさん、メイドさん、本当にお世話になりありがとうございました。又行かれるのを楽しみにしています。

絵に描いた様な風景に感動!

会員歴 1 年 6 ヶ月 上原さん



島巡りでは絵に描いた様な風景に感動!ボホール島ではチョコレートヒル観光、ターシャの表情に笑い、ランチ付クルーズも楽しみました



機内からの優しい光の夜景に感激した旅行でした。以前より行きたいと思っても休みの都合がつかないと、いろいろ言い訳をしていましたが、思い切って結婚 30 年記念も兼ね参加しました。天候にも恵まれ、空中散歩パラセーリング、海底散歩シーウォーカー、市内観光とセブ第二日を終えました。旅の疲れをとりながらお部屋でマッサージをし、次の日に備えました。島に渡りバーベキューを楽しみ、青い海、白い砂浜と絵に描いた様な風景にセブに来たと実感しました。ドライバーさんの安全運転、ガイドさんの案内により楽しい時間に感謝しました。ボホール島に渡る船の中で村松理事さんより、おにぎりを頂きました。チョコレートヒルの円錐形の小丘群やターシャの眠そうな表情に思わず笑ってしまいました。ランチ付クルーズにて現地の方のダンスを見学し楽しい時間を過ごし、車中でヤシの木の下での田植え風景をみて、セブの素晴らしい自然に触れる事ができました。毎朝のメイドさんの朝食のマンゴやバナナ、フィリピンの代表的スープ、シニガン、豊富な果物を使ったアイスクリームと食べ物にも満足した旅でした。スタッフの皆様により無事楽しい旅行を終える事ができ感謝しております。ありがとうございました。



結婚 30 年記念も兼ねた感動のセブ旅行!天候にも恵まれ、パラセーリング、シーウォーカー、市内観光等楽しみました

リラックス・イン・セブ

会員歴 2 年 1 ヶ月 小松さん



砂浜のダンサー達、楽しかった～! 滞在中はボディーマッサージ、高級スパ、エステ三昧「幸せいっぱい私で～す」

常夏の島、セブへようこそ! 心も身もフワッとマシュマロの上に乗ったような、すべてがハッピーと言った感じです。「そう!セブへはすべてを忘れて、お馬鹿さんになりに来たんだワ。タラップから降りたら、お仕事は遊びだよ～。お姫様、お殿様に変身」朝は、ゆっくり起きて朝食をいただき、目の前は一面の海「まあ～贅沢～」その日の気分で遊び方、行く所を選ぶ気ままなお姫様! 前回よりも、ちょっと長いので「のん気で～す」ボディーマッサージ、高級スパ、エステ三昧「幸せいっぱいの私で～す」年に一度のセブのお祭りの日にあたりまして、身動きできない中、私の背中にタオルを流し込んで下さった人。現地のおばあちゃん、優しい心に乾杯! カワサンフォール、パディアンで竹細工の筒をお土産に、顔をユニークに、特に歯のむき出しがいいですね～。作者のパパは、お留守でしたけど、たぶん、これに近い顔でしょう「ツーショットしたかったな～。又、会いにいこ～っと!」今回は、ショッピングを楽しみました。彼女が「これ似合うよ～」センスの良い人を横に「ありがとう!」帰ってきて、我娘に「センス良くなったね～」と言われました。「ウフン!!」影響大ありでした。手取り足取りでスタッフの皆様、仲間の皆様、本当にありがとう。サラマ!



アデランスのマンゴ達、バナナ達も楽しそう! フルーツ最高!! スタッフの皆様、仲間の皆様、本当にありがとう。サラマ!



セブ島での沢山の思い出を有難う

会員歴 1 年 4 ヶ月 古川さん



なんと言っても一番の思い出はシーウォーカー! 水深5メートルの海底を美しい魚に囲まれて歩く事ができ幸せでした



12月7日から14日まで心待ちにしていたセブ島に行ってきました。友達と息子、初めてお会いするメンバー7人で成田からワクワクしながら旅は始まりました。コーラルポイントリゾートからの広がる海と空の眺めの素晴らしい事! 生100%マンゴジュースやマンゴ、バナナ、パイナップルも濃厚でとても美味しかったです。また南国の代表、椰子の木やバナナ、マンゴ、パパイヤ、ハイビスカス、ブーゲンビリアなどの木々も島全域に渡り見る事ができ、お花や植物が大好きな私は大満足しています。教会や寺院、市街マーケットの観光なども見どころ満載でした。パンダノン島へ向かう船の中から、飛び魚の飛び様子を初めて見られた事や、島では貝殻拾いが出来ました。バーベキューも格別美味しかったです! ボホール島では、ロボク川クルーズで歌や踊りの歓迎を受けての楽しい昼食のひと時、世界最小と言われる「ターシャ」目がクルクルしてとても可愛かったです。チョコレートヒルでは、自然に出来たとは思えない何か不思議な世界にいるような気がしました。また、竹の吊り橋もスリル満点です。ドライブ途中でシャロンさんに買って頂いた焼きバナナもとても美味しく頂きました。そしてなんと言っても一番の思い出はシーウォーカー! 水深5メートルの海底を美しい魚に囲まれて歩く事ができ幸せでした。足裏や肩、首、腰、背中、腕のマッサージをして頂き本当に満足いっぱいでした。初めてお会いしたメンバーの皆さんともすっかり仲良くなることができ、一週間が夢のごとく過ぎてしまいました。これも偏にお世話頂いたメイドさんやスタッフの皆様、毎日案内してくれたドライバーのアーネルさん、ガイドのシャロンさんのお陰と感謝しています。セブ島での沢山の思い出を有難う御座いました。



セブ島での沢山の思い出を有難う! 島巡りや市内観光に大感激、マッサージは最高、南国の花々に大満足の旅行となりました

初めてのセブ旅行

会員歴 3 年 2 ヶ月 山岸さん



最後のパーティーの夜もバンド付き、歌と踊りで楽しみました! 島巡りや市内観光、エステでは皆からきれいになったと言われました

セブ旅行2日目、バンカーボートで無人島へ渡り、海水浴とバーベキューを楽しんだ。とてもきれいな砂浜で、海水が日本のようにベタベタせず、さっぱりした海だった。お昼はバーベキューで盛り上がり、地元漁師から買った貝がとてもおいしかった。食事をしていると、流しのお兄さんが「ここに幸あり」、「乾杯」などを歌い、日本人に気を遣っているようでした。夜はニューハーフショーを観てその美しさに感激しました。翌日は大型船で遠くのボホール島観光。大きなニシキヘビとお猿さんが印象的だった。昼食は船上でバイキング料理、ここでもキーボード演奏で歌ありと楽しかった。小さな眼鏡猿も印象に残ったし、太い竹で編んだ吊橋も長くてすごかった。一度に何人も乗って渡っても大丈夫でした。4日目、5日目はマクタンとセブ市内の見学と買物に廻ったが、いずれも古い教会があり歴史の古さを感じた。特にセブ市の中心にはデパート、大学、病院がたくさんあり、都会の高級感があった。エステではあまりのクーラーの効き過ぎで寒くて参ったが、出てからは皆にきれいになったと言われ、やってみて良かったと思いました。その後食べたラーメンが格別おいしかった。夜はカラオケで英語の歌を中心に楽しんだ。最後のパーティーの夜もバンド付きで歌ったが英語の歌が好評だった。ガイドさんと一緒に行ったリーダーの面倒見の良さと、同行された方々のユーモアに感謝しつつ帰国しました。



初めてのセブ旅行、きれいな海に感動! ボホール島観光では、大きなニシキヘビとお猿さんが印象的だった



「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」へようこそ!



「セブ島リハビリ(介護)日記」JWBホテル」が平成22年1月12日よりスタート!
JWBホテルウェブサイト(<http://www.jwbhotel.jp>)にて
インターネットをご利用の方はJWBホテルホームページへアクセス
「セブ島リハビリ(介護)日記」をクリックしますとご覧頂けます。

平成24年4月3日 火曜日

⇒ マッサージは気持ち良く

こんにちは、ジョナミーです。
午後のリハビリ運動が終り、シャワーを浴びた後、Aさんのマッサージが始まります。一日で一番リラックスして欲しい時間です。だから、あまり強すぎず、でも弱すぎないAさんが気持ち良くなるまで、マッサージをします。



やさしいAさんは、私のマッサージに文句を言うことはありません。でも、気持ちの良いマッサージは身体がリラックスするのでぐにわかります。麻痺している方も、していない方も同じように、気持ちをこめてマッサージをしていきます。マッサージが終った後に、そのまま眠ってしまうぐらいリラックスしてもらうのが、私の目標なんです。Aさんはマッサージが終るといつも、「ありがとう」と言ってくれます。思いやりのあるAさんの言葉は、私を気持ち良くしてくれます。

平成24年4月4日 水曜日

⇒ セブの雨



こんにちは、ジョナミーです。
今日は午前中に雨が降りました。今のセブは夏が始まる季節でちょうど日本の梅雨のように、時々、雨が降ります。でもセブの雨は、長い時間降り続くことは、ほとんどありません。空が暗くなり、ザーっと勢いよく降った後30分くらいで、カラッと晴れてきます。
スコール、南国特有の雨です。
Aさんがリハビリを始める時間には、すっかり晴れていました。スコールが降ると、打ち水をしたように、太陽に温められた地面や水が冷やされますので、少し、すこしやすくなります。スコールは、熱すぎる地球の体温を下げるための、とても大事な自然現象なんだと思います。セブの植物が元気なのは、太陽のリハビリと、スコールのリラックスがすごく良いバランスだからかな?



平成24年4月5日 木曜日

⇒ 食事のバリエーション



こんにちは、ジョナミーです。
Aさんの毎日のお食事は、ホテルのキッチンスタッフが栄養と、食べやすさ等を考えて作ります。もともと、フィリピンは日本と同じように、主食はお米なので、昔からセブには白いご飯に良く合う「おかず」がたくさんあります。

そして、味付けも他の東南アジアの地域と比較して、あまり辛いので日本人には、食べやすい料理が多いと思います。Aさんも、フィリピン風五目炒めなど、セブ料理も召し上がりますが、ほとんどのメニューは日本料理です。長期間の滞在中、お食事の時間を楽しんでいただくために、スタッフは昨年のメニューをもとに、Aさん用のバリエーションを増やしています。



ご飯は、日本のお米を使っていますが、おかずはフィリピンの材料を使って作りますので、日本の味付けと同じになるように、毎日、ホテルの日本人スタッフが味をチェックしています。Aさんに喜んで食べていただけるように、スタッフ全員が協力しています。

平成24年4月6日 金曜日

⇒ プールでのリハビリ運動



こんにちは、ジョナミーです。
Aさんがずっと続けている、プールでのリハビリ運動は、水の抵抗をうまく使うことで、筋肉への効果が高いことは良く知られています。また、浮力があることで、関節への負担が少なくなります。さらに、陸上で動かしにくい部位も、動かしやすくなります。

良いことがたくさんありますが、注意しなければならないことも有ります。水の中では汗をかいても、判りにくいため、過度の運動になりやすいこともその一つです。ですから、必ず運動時間を決めて、守ること。そして常にヘルパーがそばにいて様子を観察し続けることだと、思います。
Aさんのように、寡黙にがんばる方は、特にケアする人間とのコミュニケーションが大切です。私たちは、昨年から同じメンバーで、Aさんのリハビリ運動のお手伝いをしていて、今ではAさんも安心してプールや海でのリハビリ運動をされているようです。毎日、顔を合わせることで、些細な変化も見逃さないチームワークが生まれます。家族みたいな感じですね。



平成24年4月7日 土曜日

⇒ ウェイトレスにもありがとう



こんにちは、ジョナミーです。
Aさんのお手伝いを毎日していると、一日に何回も聞く言葉があります。それは「ありがとう」という言葉です。バイタルサインの計測が終ると、「ありがとう」。ストレッチ運動が終ったときもマッサージや、プールでのリハビリのときも「ありがとう」と言います。そして、毎日レストランで食事をします。今では、レストランのスタッフ全員が、「ありがとう」の日本語の意味を知っています。自分たちの仕事に、感謝してくれるAさんが、みんな大好きです。だから、Aさんがレストランで食事をすると、ウェイトレスは心をこめて、「こんにちは」「いらっしゃいませ」と自然に日本語で、挨拶するようになりました。



平成24年4月8日 日曜日

⇒ 海と空の話



こんにちは、ジョナミーです。
今日もセブは良い天気です。少し雲がありますが、青い空が広がっています。Aさんも、ほかの日本からのお客様も、「セブの海はきれいだね」とよく、おっしゃいます。
私にとっては見慣れた海でも、きれいだと言われると、自分が褒められているように、うれしくなります。真っ白なビーチと青い海、白い雲、そして青い空。確かに美しい海と空です。以前、誰かが「海が青いのは、空の青さを写しているから」と言っていました。そういえば、いつも見ているプールの水の色が、天気によって微妙に変化しているように思います。写真で比べると、空の色が違くと、プールの色も違うことが良くわかります。空と海は、すごく離れていても深いつながりがあるんですね。目の前がすぐ海のJWBホテルは、毎日変化する、青い海と青い空の景色をいつでも楽しむことができます。



平成24年4月9日 月曜日

⇒ 日本への準備



こんにちは、ジョナミーです。
セブでのリハビリ生活も5ヶ月間になるAさんが、日本へ向かう日が近づいてきました。そのために今、Aさんの弟さんが、JWBホテルに來ています。セブで長い間住み慣れたこの部屋とも、もうすぐお別れです。

爽やかな大自然の恩恵は元気の源、心までも豊かに!
笑顔溢れるシルバーライフはJWBホテル・バディアンゴルフリゾートで!
老後はリゾートホテル三昧で楽しもう。体験入居は随時募集中です!



JWBホテル

皆様のプラン、ご要望に合わせていつでもご案内致します。資料請求、詳細につきましては各担当の営業スタッフ、又は当社までお気軽にお問い合わせ下さい。

JWBホテル

検索

URL <http://www.jwbhotel.jp> TEL 03(5817)0705



バディアンゴルフリゾート



今日は、日常使わない荷物の整理をしたり、荷造りの下準備をしました。セブに來たときも、日本に帰る時も、荷物はスーツケース1個と、小さなバッグだけです。常夏のセブですから、衣類は少なくても済むし、必要なものはセブで調達できるからです。Aさんも、日本に帰る時の方が、お土産で荷物が多くなると、笑っていました。準備が一段落すると、ご兄弟でビーチやホテル内を、散歩されました。いろいろな、楽しい思い出話をしているのでしょうか?



平成24年4月10日 火曜日

⇒ お礼の食事会



こんにちは、ジョナミーです。
昨夜、Aさんの弟さんが食事会を開いてくれました。そしてケアスタッフをはじめ、5ヶ月間Aさんのお世話をしたスタッフをお礼に招待していただきました。いつもと違い、車に乗って外出してのお食事です。レストランに到着すると、Aさん用のスペースを作り、車椅子のままテーブルに着けるように、他の椅子を移動します。昨年の、Aさんの担当者マニリンも招待され、みんなが席に着くと、5ヶ月間大きな問題も無く無事にリハビリ生活ができたことに、乾杯しました。乾杯の後には、楽しい食事がスタートです。食べなれているホテルでの食事と違って、たくさんのメニューが一度にテーブルに並びます。チャプソイ(セブ風野菜炒め)、ガーリックライス、シニガンスープ、ポークスイートアンドソース(豚の甘辛煮)などを、みんなでも取り分けていただきます。Aさんも、普段よりたくさん召し上がっていたようです。みんなも、おなががいっぱいになりました。食後のデザートの前に、みんなで記念撮影です。Aさん、弟さん、私たちスタッフにも楽しく食事をさせていただき本当にありがとうございました。これからもう一生懸命、お客様に満足していただけるように、がんばります。

