

人生観が変わる究極のリゾート！



会報
平成23年6月号



ワールドビッグフォーリゾート
～ここ癒し からだ安らぐ 究極のリゾート～



セブ島の素晴らしい自然環境が包みこむコーラルポイントリゾート全貌

航空料金のご案内(成田/セブ往復1名様分 成田空港税込み)				
出発日	年齢	大人 12歳以上	子供 2歳以上12歳未満	幼児 2歳未満
06/01~07/07		¥69,140円	¥57,120円	¥14,400円
07/08~07/14		¥78,140円	¥64,120円	¥15,100円
07/15~08/04		¥84,140円	¥68,120円	¥15,100円
08/05~08/12		¥112,140円	¥90,120円	¥16,300円
08/13~08/27		¥89,140円	¥72,120円	¥15,100円
08/28~08/31		¥72,140円	¥58,120円	¥15,100円

(注)帰国日が7月18日、8月6日~12日、8月14日、8月15日~31日の場合には、上記料金とは異なりますのでお問い合わせ下さい。

- ①上記料金は平成23年5月現在の当社提携旅行会社によるものです。
- ②航空会社の諸事情により料金を予期なく変動する場合がございますので、予めご了承下さい。また、航空代金はご出発日の年齢となります。
- ③予約完了後、搭乗チケットの発券手続きを順次開始致します。尚、発券以降のキャンセルは手数料として出発日前々日までが¥17,000円、前日・当日は¥22,000円が発生します事をご了承下さい。(平成23年6月より)
- ④関西空港、中部国際空港など他の空港をご利用の場合は別途お問合せ下さい。
- ⑤海外旅行が初めての方でも安心してご参加できます。
ご質問等がございましたらお気軽にご連絡下さい。 旅行担当: 林・小田

<編集後記>

素晴らしい環境セブ島で楽しい仲間、家族との充実したご旅行を!日本からわずか4時間、国内旅行感覚で気軽に楽しめるセブ、滞在期間中は通訳、ドライバーが付き添いますので言葉の不自由もなく安心、安全なご旅行が老若男女を問わず思う存分に楽しむ事が出来ます。豊富な自然環境は心までも豊かに!是非皆様も気の向くままにお過ごし下さい。
編集担当 伊藤博之

◆お問い合わせ◆

ワールドビッグフォー 本部事務局
〒113-0034 東京都文京区湯島3-35-10 渡辺ビル
TEL: 03(5817)0701 FAX: 03(5817)0702
URL <http://www.wb4.jp/> 編集担当: 関・伊藤

ごあいさつ

華やかな景観にマイナスイオンの爽やかな風が通うコーラルポイントリゾート。テラスから望む雄大な朝陽は素晴らしく、心身共に生きる喜びと活力に満たされます。また、エメラルドグリーンに彩られた大海原は、世界でも有数の珊瑚礁の宝庫と言われており、植物よりも二酸化炭素を吸収し酸素を供給する能力を持つ珊瑚礁は私達にはもちろん、海の全生物に欠かせない自然界での大切な役目もしております。温かく綺麗な海水でなければ生存できない珊瑚礁、そして大自然の恩恵をこれからも守護して行きたいと思う私の願いでもあります。ワールドビッグフォーでは大自然との共生をテーマに、誰でもが元気で健康になれる究極のリゾート開発、そして完成を目指し今後も邁進して行く所存でございます。いつも会員の皆様よりセブ体験談の御寄稿、誠にありがとうございます。皆様の更なるお越しを心よりお待ちしております。

ナメカタ エイジ
会長 行方 栄治



スタッフの皆様ありがとうございます!滞在中はドライバーさんやガイドさんに優しい心遣いをして頂き大満足、See You Againです



成田から4時間半のフライトでマクタン国際空港に着陸、外に出ると少し汗ばむ程でした。迎えに来たガイドさん、ドライバーさんの案内で夕食を済ませ、コーラルポイントリゾートへ、そこでは車が出入りする時には、ガードマンが門扉を開閉しており安全だと感じました。翌朝は6階に全員集まって食事をする。滞在中に美味しいと思った食べ物ですが、マンゴジュースは甘くてジューシーです。幸せだと感じる時でした。フィリピン料理店では、ガイドさんの注文したすべてが私の口に合っておりおいしかったです。ドライマンゴ工場の売店では、まず1袋買って皆で味わいました。柔らかくておいしい、日本で食べる物と違う。お土産はこれだ!!と決めて沢山買い求めました。ドライバーさんが荷物を持ってくれた、心遣いがうれしい。ガイドのジュリエットさんは落ち着いていて慣れている。マリアンさんは可愛い、日本にも来て働いてたと話してくれた。彼女らは子供もいて家に帰る頃は眠っていることが多いと言った。それでも夜遅くまで嫌な顔せず私達に付き合ってくれた。最終日の夜のお別れパーティーでは生バンドで歌、スタッフの踊り、ベルナルドさんのオカマ姿にみんな驚き盛り上がった。けっこう似合っていた。車の中でドライバーさんからプレゼントがあると言ったのは、この事だったのかと思った。スタッフの皆様ありがとうございます。See You Againです。



最終日の夜はお別れパーティー!生バンドで歌、スタッフの踊り、ベルナルドさんのオカマ姿にみんな驚き盛り上がりました



カモテス島にも初めて行きました!異国情緒溢れる自然いっぱいの島で、東の間の休日を過ごすことができました

今回は5泊6日で2回目となるワールドビッグフォーセブ旅行へ行ってきました。前回とは違い今回は大体の事が、うっすらですが分かっていたので安心して旅行できました。今回も現地では、スタッフの方々が手厚くケアをしてくれ大変有難かったです。今回も特別にコーラルポイントリゾート・スペシャルビラに滞在させて頂いたのですが、部屋はとても豪華で、プライベートプールに広いお部屋で大満足でした。専属のメイドさんは去年と同じ担当の方が1人いて、大変親切で子供好きな方々でした。一緒に行った甥っ子の面倒も見てくれ大変助かりました。滞在中前半は少々あいにくの天候でした。私達がちょっぴりわがままを言ってしまったのですが、スタッフの方が機転のきく案内をして頂きました。今回はバディアンゴルフリゾートにも行き、ゴルフ場とビーチを拝見させて頂きました。車で3時間ほどかかりましたが、行く価値はあると思います。特にゴルフ好きな方にはお勧めなので是非行って下さいね。あと、カモテス島にも初めて行きました。異国情緒溢れる自然いっぱいの島で、東の間の休日を過ごすことができました。今回も旅をサポート下さった関係者の方々大変お世話になりました。ありがとうございました。またお会いしましょう!!



2度目のセブも安心旅行ができました!スタッフの方達が甥っ子の面倒も見てくれ大変助かりました。またお会いしましょう!!



待ちに待った初めてのセブ海外旅行



待ちに待った初めてのセブ海外旅行!見るもの皆珍しいものばかりで本当に楽しく過ごしました



今日は28日。待ちに待ったセブ旅行、天気も良さそうで安心した。時間に遅れないようにと身支度をして佐久平駅へと向かった。慣れない海外への旅で心配しつつでしたが、皆様に助けられて現地へと向かった。機内も本当にソファに座っている感じで現地に着いた。車が迎えに来ていてコーラルポイントリゾートへと。ドライバーさん、ガイドさんが案内してくれ、日本語が上手に話せる方達で何も心配することなくコーラルポイントリゾートに着いた。現地の皆様は優しい方ばかりでした。翌日から色々な所へ連れて行って貰いました。外国には初めてなので見るもの皆珍しいものばかりでした。キリスト教会に入る事が出来、又立派なお寺さんにお参りさせて頂きました。まだまだ沢山連れて行って貰いました。又行く先々でのお食事、本当においしかったです。マンゴジュースがおいしくて忘れられません。本当に楽しく過ごしました。ありがとうございました。余り疲れないで楽しく無事帰宅出来たことを心から御礼申し上げます。私にとっては生涯忘れることの出来ない思い出になります。皆々様に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。ありがとうございます。ありがとうございます。最後に神奈川から来てくれた方、本当にご苦労様でございました。ありがとうございました。



皆々様に感謝の気持ちでいっぱいです!私にとっては生涯忘れることの出来ない思い出になりました

楽しかったセブ島



楽しかったセブ島でパラセーリングにも挑戦!自信がなくやらないつもりでしたが、そんな気持ちも吹っ飛び、大空に飛び満喫しました

へGO!!メイドさん達が笑顔で出迎えてくれました。聞いていたとおりテーブルには濃厚なマンゴジュース、それはとてもおいしかったです。1日目の夜は、ベッドの上でマッサージをして頂き深い眠りに入りました。2日目、3日目は島巡り、自然に出来たチョコレートヒルの山々、ランチクルージングを満喫。またとても怖かったが、ロボク川を渡るゴンドラに挑戦しました。最終日には楽しみにしていたシーウォーカーを体験しました。雨が降り少し寒かったが、水中の中はとても綺麗で色々な魚に触れ合えて満足。パラセーリングは自信がなかったためやらないつもりでしたが、そんな気持ちも吹っ飛び、大空に飛び満喫。ショッピングもけっこう時間を取ったつもりでしたが、娘達は足りないショッピングをまだまだしたいと言っていました。4泊5日で色々な体験をさせて頂きました。またみなさんの心遣い、やさしさを十分感じました。スタッフの皆様ありがとうございました。また会う日まで...



4泊5日で色々な体験をありがとうございました!濃厚なマンゴジュースに楽しかった島巡り、シーウォーカーでは綺麗な魚に触れ合え満足です



3度目のセブ旅行

会員歴2年1ヵ月 竹松さん



孫たちは旅の疲れも忘れ夜遅くまで大はしゃぎガイドさん、メイドさん、また関理事さんほんとうに有難う御座いました



3月27日～31日まで4泊5日孫を連れての旅行。天候にも恵まれて楽しい旅が出来ました。小学2年と4年生の孫を連れ、学年末の休みを利用したの旅、いい思い出を残すことが出来ました。マクタン空港に到着すると、顔馴染みのガイドのリサさんとミキちゃんがお出迎えに来て早速夕食のレストランに案内しフィリピン料理でおいしい食事を取りコーラルポイントリゾートへ。孫たちは旅の疲れも忘れ夜遅くまで大はしゃぎ。翌日は朝早くから無人島のパンダノン島へ、きれいな海に浸かり昼は新鮮な魚等でのバーベキュー、1日のんびり過ごし夕食は早めに済ませ大人たちはマッサージ、ゆっくり休むことが出来ました。3日目は孫たちが出発前から楽しみにしていたボホール島へ小さなお猿のターシャ、チョコレートヒル、つり橋と、船での川くだり等、夜は知り合いの焼肉屋さん韓陽苑での宴会と楽しい1日はあっという間に過ぎてしまいました。最終日には、ショッピングのあとコーラルポイントリゾートの海水プールに入り泳いだあとは、さよならパーティー！もう2～3日のんびりと休んでいたいな～。この次の機会には是非そうしたいと思いながら帰国の途に着きました。お世話になりましたガイドさん、メイドさん、又いろいろと心配していただきました関理事さんほんとうに有難う御座いました。



小学2年と4年生の孫を連れ3度目のセブ旅行！天候にも恵まれて楽しい旅、いい思い出を残すことが出来ました

楽しかったセブ旅行

会員歴1年2ヵ月 平澤さん



楽しかったセブ旅行、また行きたいです！おじいちゃん、おばあちゃん、つれて行って来てくれてありがとう



ぼくは、はじめてセブ島へおじいちゃんとおばあちゃんとお母さんとおねえちゃんとおぼくの5人で行きました。マクタン空港につくと外はずごくあつかったです。おむかえに来てくれた車によってフィリピン料理を食べました。おいしかったです。でも天じょうにヤモリがいっぱいいてビックリしました。そのあとコーラルポイントリゾートに行きました。部屋はずごくごうかでした。次の日は、パンダノン島へ、船ののって行きました。白いすなはまで、貝をひろったり、海でおよいだりしました。海には、たくさん小さな魚がいてすごくきれいでした。生まれてはじめてヤシの実にストローをさしてのみました。1日中海であそべてすごく楽しかったです。3日目は、楽しみにしていたボホール島にターシャを見に行きました。すごく小さくて目が大きくて、ぬいぐるみみたいにかわいかったです。さいごの日は、1日中コーラルポイントリゾートのプールでおよびました。夜は、さよならパーティーをひらいてくれてとっても楽しかったです。毎日プールでおよびて最高でした。おじいちゃん、おばあちゃん、つれて行って来てくれてありがとう。また行きたいです。



船ののって白いすなはまのパンダノン島へ！貝をひろったり、およいだり海であそべてすごく楽しかったです

初めての海外旅行

会員歴6年8ヵ月 柴崎さん



たくさんの思い出がつくれた5日間！シーウォーカーやジェットスキー、ショッピングではお友達のお土産を買いました

飛行機はトラブルにより2時間おくれていたけど、ぶじにセブ島についてよかったです。セブ島は、日本とちがってとても暖かい国でした。2日目、さっそく海でシーウォーカーをやりました。海の中に入る前はきんちょうしていたけど、いざ海の中に入ると魚がいっぱいいて、きんちょうがほぐれました。エサをふるといっばい魚がきました。その時は耳ぬきができてなくて、少しあせていたら、あくびがでて、耳ぬきができてホッとしました。海から上ると、寒かったです。その後、ジェットスキーをやりました。最初は何をやってもきんちょうしました。じょじょにスピードが加速していき楽しくなってきました。前を見てると、塩水が目に入って痛かったけど、おもしろかったです。それに乗った後はふとももが赤くなっていて、痛かったです。終わった後はとてもつかれました。コーラルポイントリゾートに行ったらマンゴジュースがあつて飲んだらおいしかったです。3日目はねんがんの射撃場に行きました。本物のじゅうはとても重かったです。たまが出た時のしょうげきはすこかったです。夢がかなったので良かったです。4日目は買い物でそこではお友達のお土産を買いました。時計を買ったりしました。JWBホテルで初のビリヤードをやりました。おしえてもらいながらやっていくうちにうまくなりました。セブ空港でもお友達にお土産を買って良かったです。たくさんの思い出がつくれた5日間でした。



初めての海外旅行でねんがんの射撃場！本物のじゅうはとても重たく、たまが出た時のしょうげきはすこかったです



のんびりと行きたいところへ

会員歴4年11ヵ月 上村さん



「ああこういう旅もあったのだ・・・」とにかくゆっくり、のんびりをモットーに私が体験したことのない方法で旅を楽しみました

セブでの最後の一日、朝から雲ゆきもあやしく、雨もポツリポツリ、空を眺めていた二、三時間、午前十一時出発、ナルスアンへ、嬉しかった。海で泳ぎ魚と戯れ、バーベキューを楽しみ、たっぷりの太陽を浴び、青い海をひた走るバンカーボート。涼やかな風、遠くにチラホラの島影、美しかった。気持ちよかった。久々に満ちたりた気分。日本に帰国した日から雪、雪、雪、地球の広さを思った。セブの旅を思いついたのは、この雪を忘れたため、そして、この三十年間の忙しく外国旅行も行けない日々に一休み、ゆっくりと過ごそうと計画した。もちろん一人旅。空港での不安があつたが、村松理事のお心遣いで、あるグループの仲間に入れていただいた。ファミリーと称するだけにまとまりのあるグループ、五、六年前から続いているとか、とにかくゆっくり、のんびりをモットーに私が体験したことのない方法で旅を楽しんでいた。「ああこういう旅もあったのだ・・・」と。レイテ島を観光しボホール島観光ではロボク川下り、船中のバイキング、子供達と歌ったり、ケチャックダンスをしたり楽しんだ。海中ウォーキング、マンゴジュース、パインジュース、おいしかったなあ。たっぷり、たっぷり味わった、この旅を通して、次の外国旅行が楽しみになった。コーラルポイントリゾートのメイドさんのかわいらしさ、気付きのよいこと、よい躰がなされていることがよくわかった。陽気で自然体、楽しい旅をありがとう。



ワールドビッグフォーの仲間に入れて頂き記念撮影！のんびりと行きたいところへの一人旅、楽しい思い出をありがとう！



至福の時をありがとう

会員歴 1年8ヵ月 白石さん



家では味わうことのできない誕生日パーティーを有難う!初めての7泊8日のセブ旅行はとても楽しく過ごさせていただきました



大寒の信州から南国のセブ島へ到着と思いましたが、小雨が降ってました。今年は異常気象で一月は晴れた日は3日程だったそうです。コーラルポイントリゾートへ到着、メイドさん達のお出迎えとマンゴジュースと広い部屋でのオイルマッサージが待っていました。とても気持ち良かったです。朝食はいつもマンゴジュースと素敵に飾り切りされたマンゴとパイナップルがあり、食べるのも忘れて眺めていました。統括の土屋さんが、同行のMさんと私の為にお誕生日のパーティーをして下さり、家では味わうことのできないパーティーを有難うございました、パラセーリングは飛び上がるまでは恐かったけど、とても楽しかった。風と船のスピードで高く舞い上がりエメラルドグリーン的大海と、陸のヤシの木がいたるところにある美しい景色を見ることが出来ました。レイテ島のタグロバンへ泊で出掛け、マッカーサー攻撃軍上陸のレイテ着陸記念公園を見たり、サント・ニーニョ聖堂とヘリテージ博物館でマルコス大統領、エメルダ夫人の豪華な品々を見ました。最後の日、バンカーボートに乗ってナルスアンという無人島へ行き、どこまでも続く白い砂、魚、海で遊び、泳ぎ楽しかったです。夜はお別れパーティーを開いていただき、初めての7泊8日のセブ旅行はワールドビッグフォーの皆様と同行の皆様のお陰でとても楽しく過ごさせていただきました。有難うございました。



至福の時をありがとう!空高く舞い上がるパラセーリングではエメラルドグリーン的大海と美しい景色を見る事が出来ました

思い出のレイテ島

会員歴 5年8ヵ月 長谷川さん



今回の目的はレイテ島!太平洋戦争の激戦地となった島へ行きたい、歴史をたどりたいたいという思いでいっぱいでした



ワールドビッグフォーとご縁が出来、最初2、3回と思って居ましたら今回で6回目。白石御夫妻が参加、とても嬉しく喜んでいただけましたらと思ひながら…。2年前は84歳の方と御一緒に「何回も健康で来られる時に」と言っていた言葉を思い出して今回納得しました。目的はレイテ島、戦後の私は年数が重なるにつれて太平洋戦争の激戦地となった島へ行きたい、歴史をたどりたいたいという思いでいっぱいでした。7泊8日9名の参加、セブ・マクタン空港に到着、ガイドのリサさん、新しいミキちゃんがお出迎えに来ていました。雨降りフィリピン料理店へ明日の天候が気になりながら美味しく仲間と舌鼓、翌朝は今まで感じた事のない海の荒れた異常気象、3日目ようやく晴れシーウォーカーは体験しているので、パラセーリングに挑戦!ドキドキ、ビクビクしながら青空の中へ空中遊覧、やっと落ち着きゆっくり高いところから眺める景色を堪能、セブ島でなければ実感出来ない!と思ひ出になりました。次の日目的のレイテ島へ、朝7時30分出発、高速フェリーで2時間、タグロバン市到着、太平洋激戦地となった重い歴史を持つ島。マッカーサーが上陸日本軍守備隊約8万のうち生存者わずか2500人、この碑の前で祈り記念像がいつまでも忘れる事が出来ない。オルモックの市内観光、見渡す限りのパイナップル畑見学、昼食はパイナップルジュース、美味しい事!女性はおかわり、パイナップルに詰め込んだ御飯も忘れられない。天候に恵まれボホール島、世界最小と言われるターシャに会いロボク川クルーズランチ付き、日曜日子供達の笑顔が溢れる踊り、一緒に楽しいひとときを!又最後の日にはナルスアンへ、浅瀬でどこまで行っても波が静か、そしてパーベキュー、こんなに毎日楽しい行動が出来たかとビックリ!土屋さん始めお仲間の気遣いに感謝の気持ちでいっぱいです。



こんなに毎日楽しい行動が出来たかとビックリ!土屋さん始めお仲間の気遣いに感謝の気持ちでいっぱいです

楽しかったセブ旅行

会員歴 6年10ヵ月 酒井さん



楽しかった3回目、7泊8日のセブ旅行!素晴らしい緑とエメラルドグリーン的大海、自然界エネルギーを体いっぱい吸って大満足です

3度目のセブ旅行。気の合ったダンス仲間7名と7泊8日の旅。スタッフに迎えられコーラルポイントリゾートで美味しいマンゴジュースを頂き、オイルマッサージで一日の疲れを取る。リハビリの為、一緒に同行した朝田さんのお兄さんにJWBホテルへ会いに行く、大きな声ではっきり話された姿にビックリ!!セブの環境、充実した設備。崎田さん始めスタッフの温かい受け入れ、すべてがそうさせてくれたものと嬉しく思いました。「がんばってネ」私達の一日はヨガで始まる。素晴らしい緑とエメラルドグリーン的大海、自然界のエネルギーを体いっぱい吸っての一時。空高く、ゆったりとした心地良い気持ちで乗れたパラセーリング。バディアンゴルフリゾートで一泊。シュノーケルつけて珊瑚のきれいな海、色鮮やかな魚、竜の落とし子、ヒトデを見たり…。童心に返って楽しむ。カワサン滝では、イカダに乗って一周。岩と岩の狭い低い間をうつ伏せになって通り抜け、今度は滝にももの凄い水圧で痛いなの。早くやめて~!!ふくらはぎには青アザいっぱい。一生の思い出です。地元のおいしいパン、果物どっさり買って食べたりバスにも乗ってみた。代金は客から客へと手渡しで運転手さんに届けられる。素晴らしい信頼関係でありとても幸せを感じた旅でした。ワールドビッグフォーのお陰です。ありがとうございました。感謝!!



JWBホテルへ会いに行き、大きな声ではっきり話された姿にビックリ!!セブの環境に感謝



癒しの国セブ

会員歴 4年3ヵ月 和田さん



癒しの国セブ、次の旅行が待ち遠しいですネ!一緒に行った皆さんも「また行きたい」と言う声が出たので、本当に良かったです

今回は、海外旅行初めてのお友達4人と行って来ました!いつもながらの手厚い接待に本当に癒されます。冬に訪れると寒い日本とは真逆の季節!南国って何て素敵なのでしょう。笑いの絶えない現地のスタッフには、感謝感激です。ワールドビッグフォーに出会って人生180度変わったと言っても過言ではありません。毎日、旅行する度に心身共に癒され日本での活動に活気や喜びが増えていっている感覚さえ覚えます。一緒に行った皆さんにも「また行きたい」と言う声が出たので、本当に良かったです。次の旅行が待ち遠しいですネ。スタッフの皆さん本当にありがとうございました。



現地スタッフの手厚い接待に感謝感激です!旅行する度に心身共に癒され日本での活動に活気や喜びが増えています



セブの思い出

会員歴4年9ヵ月 宮坂さん



7泊8日のセブ旅行!次もまたスローでのんびりとした島へ行きたいと思っています。実行してくれた土屋さんありがとう



今回はベテラン5名、新しい人4名、計9名の7泊8日の旅行でした。その中でも9名他ガイドさんも行った事もない島、レイテ島に1泊2日の旅が印象に残り良かったと思います。フィリピンでは7番目に大きな島だそうです。島の都市タクロバン市を中心に、市場、市役所、教会、他橋等々見学でした。物価もセブ島と比較しても安いと思います。とにかく島全体が田畑、バナナ、パイナップル、ヤシ等他に何もありません。ただ道中たくさんの元気な子供達が多くてびっくり。道端には学校があり、日本の子供と比較にならないくらい目が輝いて、のんびりと楽しく過ごしているようです。毎日毎日忙しそうに過ごしている日本、スローで素朴で親子楽しくしている家族の方がいいなあと思います。次もまたスローでのんびりとした島へ行きたいと思っています。最後にこの計画、実行してくれた土屋さんありがとう。また逢おうぜ!!



レイテ島に1泊2日の旅が印象に残り良かったと思います!市場、市役所、教会、他橋等々見学して楽しみました

感謝の8日間

会員歴6年3ヵ月 山崎さん



海では鯛や鮮ならぬクラゲとウニの襲撃を受け腕はボンレスハムの様!空港の検疫にもひっかからず土産にすることが出来ました



セブの子供は家に帰るとおかあさんはイナイ。犬はイル。おとうさんは庭でころんでイタイ。牛は一日お天とう様に当って少しバカ。馬はなぜかカバ。これ全てセブの言葉。2度目のセブで語学に覚めた仲間達。昼は行灯、夜は時を忘れて浦島太郎。どこまでも深く澄んだ海に抱かれ、美味しい料理に魅了され、踊子に酔わされ、胃袋の限界を超え、肉体のキシミを覚えて「今何時」「エッ午前1時」「もう帰ろう」昨日もそうで今日の又・・・「お金まだ残ってる」「まだ大丈夫」「セブって安いね」「明日も来よう」てな調子であっという間の8日間。しかし遊んでばかりでなく厳しい修行も忘れません。カワサン滝で滝ぐりの行を行いました。水圧の強さは一言で言うとゲンコツで頭をひっぱいた様!で、その滝を出たり入ったり泣きと歪みの顔は年のせいではありません。こんな心に残る思いでガイドさんありがとう一生忘れません。海では鯛や鮮ならぬクラゲとウニの襲撃を受け腕はボンレスハムの様、足と指の3ヵ所にウニが刺さりトゲは刺さったまま持ち帰りました。空港の検疫にもひっかからず土産にすることが出来ました。これも現地のスタッフの皆様方のお陰があればこそと感謝しております。来年も楽しみにしておりますので宜しくお願い致します。8日間いろいろありがとうございました。



カワサン滝で滝ぐり、水圧の強さは一言で言うとゲンコツで頭をひっぱいた様!泣きと歪みの顔は年のせいではありません

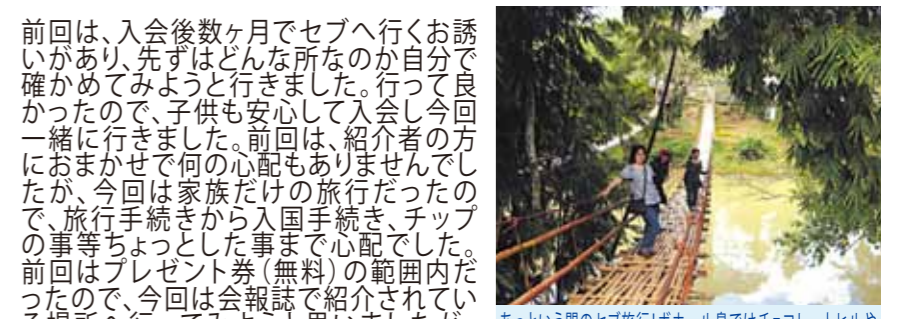
2年ぶり2度目のセブ

会員歴2年5ヵ月 斉藤さん

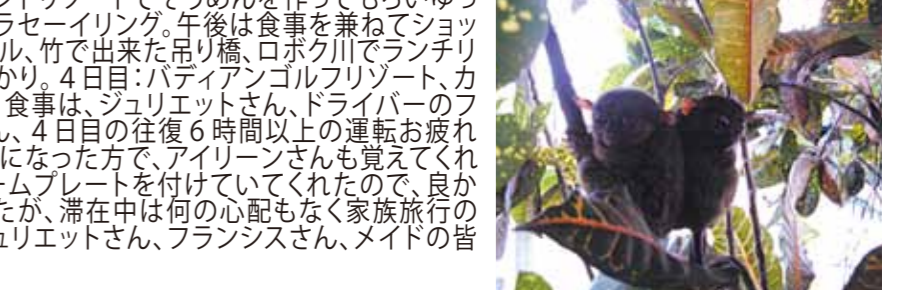


2年ぶり2度目のセブは家族旅行!希望を話すだけで何から何までおまかせで、シーウォーカーも貴重な思い出になりました

前回は、入会後数ヶ月でセブへ行くお誘いがあり、先ずはどんな所なのか自分で確かめてみようと思ってきました。行って良かったので、子供も安心して入会し今回一緒に行きました。前回は、紹介者の方におまかせで何の心配もありませんでしたが、今回は家族だけの旅行だったので、旅行手続きから入国手続き、チップの事等ちょっとした事まで心配でした。前回はプレゼント券(無料)の範囲内だったので、今回は会報誌で紹介されている場所へ行ってみようと思いましたが、行くにはどのようにしたら良いか等もわからず、細かい事を何度も東京の事務所に電話して聞きました。その都度とても親切に対応して頂き感謝しています。旅行マニュアル誌も前回より改善されていて会員の声が反映されているのだと感じました。セブの天候が気になり、行く前にインターネットで確認した所、予報では1週間雨。せっかく行くのに残念だなと諦めていましたが、スクールはあったものの1日中雨ということはありませんでした。例年は数ヵ月雨が降らない時期なのに確かに今年は雨の降る日が多いと言う事でした。行く前は、セブ空港に降りたらガイドさんにちゃんと会えるか等、細かい事まで心配でした。ガイドのジュリエットさんに会えてからは、希望を話すだけで何から何までおまかせで、何も心配事はなくなりました。無事セブに着いて安心し、早くコーラルポイントリゾートで休みたい気持ちでいたところ、夕食はコーラルポイントリゾートでそうめんを作ってもらいゆっくりできました。2日目:午前中シーウォーカーとパラセーリング。午後は食事を兼ねてショッピングモール。3日目:ボホール島のチョコレートヒル、竹で出来た吊り橋、ロボク川でランチパーククルーズ、ターシャを見学するコースで1日かかり。4日目:パディアンゴルフリゾート、カワサン滝に1日かかり。あっという間のセブでした。食事は、ジュリエットさん、ドライバーのフランスさんと一緒に過ごしました。フランスさん、4日目の往復6時間以上の運転お疲れ様でした。メイドのアイリーンさんは、前回もお世話になった方で、アイリーンさんも覚えてくれて嬉しかったです。今回は、メイドさん達がネームプレートをつけてくれたので、良かったです。今回の旅は、行く前は心配事だらけでしたが、滞在中は何の心配もなく家族旅行の貴重な思い出になりました。東京の事務所の方、ジュリエットさん、フランスさん、メイドの皆さん、ありがとうございました。



あっという間のセブ旅行!ボホール島ではチョコレートヒルや竹の吊り橋、ロボク川ランチクルーズ、ターシャ等見学しました

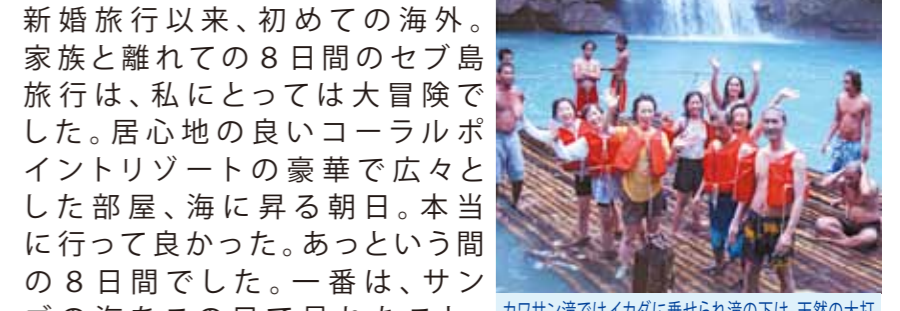


初めてのセブ島

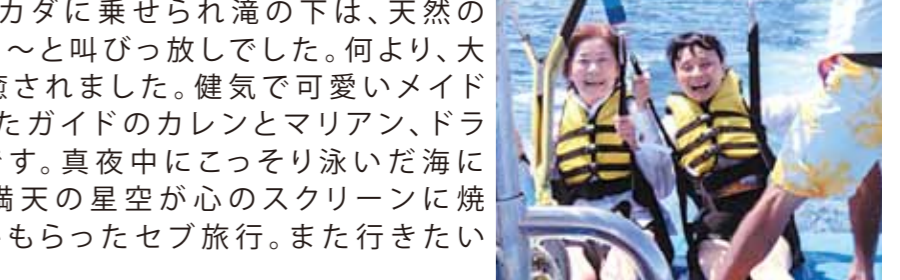
会員歴4年2ヵ月 島岡さん



初めてのセブ島、あっという間の8日間!真夜中にこっそり泳いだ海につながるプール、満天の星空が心のスクリーンに焼きついています



カワサン滝ではイカダに乗せられ滝の下は、天然の大打撃全身マッサージ!!うわあ〜きゃあ〜と叫びっ放しでした



新婚旅行以来、初めての海外。家族と離れての8日間のセブ島旅行は、私にとっては大冒険でした。居心地の良いコーラルポイントリゾートの豪華で広々とした部屋、海に昇る朝日。本当に行って良かった。あっという間の8日間でした。一番は、サンゴの海をこの目で見れたこと、青く光るお魚や枝の間を泳ぐクマノミ、テーブルサンゴを見つけた時は、地球の不思議に吸い込まれそうでした。暖かな海風に吹かれて島に渡ったバンカーボート。大海原の空に舞い上がったパラセーリング。ジェットバイクは、初めは後でしがみついていたけれど、チェンジと言われ、私が運転?とドキドキ。でも、思い切ってハンドルを握ったらそのスピード感、海面にぶつかる衝撃がたまらなく快感で、新しい自分を発見しました。パディアンゴルフリゾートへの車旅も楽しかった。イカダに乗せられ滝の下は、天然の大打撃全身マッサージ!!うわあ〜きゃあ〜と叫びっ放しでした。何より、大家族で動物達とのんびり暮らす人々に癒されました。健気で可愛いメイドさん達と、いつも見守り付き添ってくれたガイドのカレンとマリアン、ドライバーさん、誘ってくれた友人に感謝です。真夜中にこっそり泳いだ海につながるプール、背泳ぎしながら見た満天の星空が心のスクリーンに焼きついています。元気と勇気をいっぱいもらったセブ旅行。また行きたいです。

「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」へようこそ!



「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」が平成22年1月12日よりスタート!

JWBホテルウェブサイト (<http://www.jwbhotel.jp>) にて

インターネットをご利用の方はJWBホテルホームページへアクセス

「セブ島リハビリ(介護)日記」をクリックしますとご覧頂けます。

平成23年4月23日 土曜日

町へお出かけ

今日は、日本からAさんの弟さんがお見えになっていて、皆さんで町へショッピングと昼食に出かけることにしました。今週は、カトリックの聖週間にあたるので、お店が閉まっている所が多い中、ホテル近くのガイサノグランドモールが開いておりましたので行ってきました。昼食は、道路がすいてるのでセブ市内まで行き、チャイニーズレストラングランドマジステックへ、みんなでテーブルを囲んで楽しい食事をいただきました。



Aさん、時々外で食事するのはいかがですか? 月に1~2回位は行ってみたいかな…。いつも残さず食べているAさんには、日替わりメニューを毎週出しておりますが、少しずつアレンジして出してみようと考えております。

平成23年4月27日 水曜日

上半身運動!

今日は、上半身リハビリ特に肩の関節、腕の筋肉伸ばし、手首の関節運動です。両手を前に組み、そのまま頭の上へ、下ろして右へ、左へ、少し手首にひねりを加えて…これをゆっくりと2~3セット繰り返し行っております。



今回はあれもこれもではなく、のんびりとリハビリしたいAさん

リハビリ運動後は、横になってマッサージですね。特に動かした部分を重点的に。いつも元気なAさん頑張ってください。



平成23年5月1日 日曜日

左手の新しいリハビリ!

今日は、やわらかいボールを使って麻痺している左手のリハビリです。よくスポーツ選手が握力強化に取り入れてやっているものです。Aさんの左手にボールを持たせ、ボールを握ったり、はなしたり…強くにぎるのは出来ましたが、手を開くのはまだまだ時間がかかりそうです。すこしずつやってみましょう。



リハビリ後は、いつものゲームでリラックスと。。。あっ!ホラット(ビサヤ語で、待った!) すごいですねAさんビサヤ語がでるなんて…

平成23年5月5日 木曜日

Aさん気の向くままに!

フィリピン、セブ島ただいま夏真っ盛り、今日も海にと思ったけれど、干潮でもおもしろい浸りかたなので、今日は久しぶりにプールに入るかな…天気は最高です。日焼けはいつでもできるから風のある日陰で綺麗な海を眺めているのもいいかな…でも、少し水に浸かって足を動かしては、いざプールへ



ジョバニくんユニホームを脱いで入りなさい。Aさんに叱られた彼は最近憶えたの日本語で、ハイ、ゴメナサイ。と!スタッフも少しずつコミュニケーションがとれる様に頑張っております。



プールに入る時も、足にはブーツをはき、いつものライフジャケット着用、ジョバニくんを後ろ側にスタンバイさせ、左足を上げたり、下げたり、水の中は意外と楽しか?と思うAさん、むむ!パロマーがしっかり見張ってますよ!油断大敵ですね。今回は、海で挑戦してみましようね。

平成23年5月8日 日曜日

左足のリハビリマッサージ!

今日のニュースでフィリピンに熱帯低気圧発生、台風になる恐れがあるので、名前がつかしました。ベベンと言います。今年になって2番目の台風です。ゴールデンウィーク中にぶつかってしまいました。早く過ぎ去ってほしいものです。今日はお部屋でリハビリマッサージをやっています。



腰のあたりと左足を重点的に…膝をたてて、右側へゆっくり曲げる、繰り返し行い、今度はふくらはぎの柔軟マッサージへと、本当に気持ちよく、癒されております。来週は天気回復を祈り、室内リハビリに専念ですね。少しの雨なら大丈夫と言うAさん、きれいな海で天気のいい日にね。Aさん、ジョナミとのピノイヘニョ(ジェスチャーで答えを当ててもらおうゲーム)遊びも楽しんでます。

真剣にものまねしていますが、意外と難しいのでたまに声が出てしまいます。声を出したら負けですよ^^! 地元のゲームで勝てみたいAさん、頑張ってください。



平成23年5月11日 水曜日

釣りの準備!

セブ島でマリンスポーツと言えば、ダイビング、ジェットスキー、パラセーリング、バナナボートが有名ですが、フィッシングはあまり知られていません。この近海は色とりどりの小魚が多く、タイミングが良ければラブラブ魚もキャッチできるとか。しかしスポーツとしての醍醐味があんまりないようです。でも、Aさん日本から持ってきました自慢の竿で釣をやると意気込んでおります。

爽やかな大自然の恩恵は元気の源、心までも豊かに!

笑顔溢れるシルバーライフはJWBホテル・バディアンゴルフリゾートで! 老後はリゾートホテル三昧で楽しもう。体験入居は随時募集中です!



JWBホテル

皆様のプラン、ご要望に合わせていつでもご案内致します。資料請求、詳細につきましては各担当の営業スタッフ、又は当社までお気軽にお問い合わせ下さい。

JWBホテル 検索

URL <http://www.jwbhotel.jp> TEL 03(5817)0705



バディアンゴルフリゾート



すごい立派な竿ですね…大物を期待しましょう。Aさん、大海原へ想像も膨らんでいるでしょうね。えさは何を食えば?こちらAさんに楽しくフィッシングしていただける様頑張ります。Aさんの様に、セブ島で何かをしてみたい、やりたい等ありましたら出来る限り、ご要望にそえる様みんなで協力させていただきます。

平成23年5月14日 土曜日

毎日の検診!

Aさん、こちらに入居されてもう早いもので3ヶ月が過ぎました。前回お越しになられた時より今回は滞在期間も長く、ここ南国セブ島のんびり、リラックスしながら毎日のリハビリを楽しんでおられます。毎日の検診、血圧、脈拍数、体温はぜんぜん問題なく経過されており、こちらも安心して介護が出来ております。



本日、朝の血圧: 100/90 心拍数: 64 体温: 36.1℃先週はホテルのダイビングゲストが多く来られていて、プールでのリハビリが少なかったため今週はおもいきりプールに入って運動しております。

最近、検診している時にマニリンが気づいた事があり、右腕の辺りに発疹が出ていると、Aさんもあまり気にしてなかったらしく、マニリンに日本からの塗り薬をぬってもらいました。今は大丈夫です。毎日の検診で特に数値が変わっていても、Aさんの顔、体をしっかり見る様、スタッフに伝えました。Aさん、照れないで下さいね。遅くなりましたが、ゴールデンウィーク中日本からのお知り合いの方や、体験入居でお越しになった方から励ましの言葉を戴きました。Aさんも楽しそうに歓談しておりました。皆様、ありがとうございます。

